

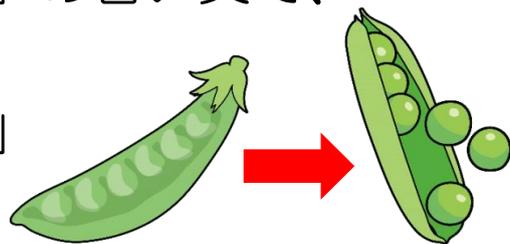
しよくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室には^はったりしてね

5月29日のしよくいくメモ

●●● 「グリンピース」のおはなし ●●●

グリンピースの^{せいちよう}成長

グリンピースは、「エンドウ豆」の^{わか}若い^み実で、
さやから^だ出して^た食べます。
さらに^{わか}若い^み実が「さやえんどう」
で、さやごと^た食べます。



グリンピースは^{えいよう}栄養たっぷり！

グリンピースは、^{やさい}野菜ですが、^{じゆく}熟すと^{まめ}豆になる
^た食べ物です。

おなかの^{しょうし}ちょうしをよくする『^{しょくもつ}食物せんい』
からだの^{しょうし}ちょうしをととのえる『^{びたみん}ビタミン』
^{ちく}血や^{にく}肉になる『^{たんぱく}たんぱく^{しつ}質』
が^たたくさん^ふくま^れていて、^{えいよう}栄養たっぷりです！

今日の『グリンピースごはん』は、
2年生が^{ねんせい}さやむきをした『グリンピース』です！



みなさんにおいしく^た食べて
もらえるように、^{ていねい}ていねいに
むいてくれました。
がんばった^{ねんせい}2年生に^{かんしゃ}感謝して
のこさず^た食べてくださいね！