

5月26日の



イチオシ!

チリコンカン



アメリカ発祥の料理です。

メキシコ風のアメリカ料理です。ひき肉、たまねぎ、トマトなどを炒めて、チリパウダー、豆を加えた煮込み料理です。

でも、『チリコンカン』はスペイン語。

アメリカ発祥ですが、料理名は英語ではなく、スペイン語です。そのわけは、メキシコで使われている言葉がスペイン語だからです。

金時豆を使ったチリコンカンです。

ごはんと一緒に食べましょう!

