

5月13日の



イチオシ!

オリーブ焼き

「オリーブ」ってなんだろう？



小さくてかたい葉っぱがしげり、小さな実をつけます。その実からしぼった油を「オリーブオイル」といいます。イタリア料理などにはかかせません。

オリーブは6,000年前から神様からの贈り物とされ、平和のシンボルでもあります。国際連合や国の旗にも描かれています。

オリーブ焼きは、魚にオリーブオイル、にんにく、セロリなどを合わせ、焼きました。

