

* しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね *

5 月 12 日 の しょくいくメモ

「新ごぼう」のおはなし

新ごぼう

ごぼうの旬は秋から冬にかけてですが、
新ごぼうの旬は4月から6月です。新ごぼう
は秋に植えて、まだ小さくて若い今の時期に
食べるごぼうです。

新ごぼうは、やわらかく、味や香りがやさしくて、とってもおいしいです！



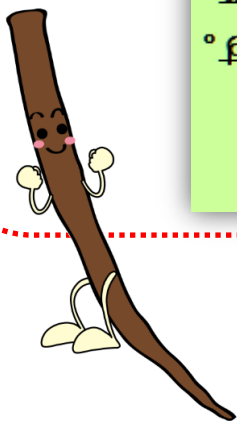
「ごぼう」○×クイズ！



ごぼうを食べている国は日本だけである。

○か×か？

正解は…



「○」が正解です。
ごぼうは「根っこ」の部分を食べています。
「根っこ」を食べるのは日本だけと言われています。
外国では薬にしたり、ごぼうの若い葉をサラダとして
食べるそうです。

今日の給食では

ごぼうチップス

を食べます！