

5月8日の



イチオシ!

## いちごソース

【いちごクイズ!】

いちごの旬はどちらでしょう?

①冬

②春

㊤㊦㊧㊨㊩㊪

いちごは、12月ごろからお店に並び、いちご味のお菓子もたくさん発売されます。

そのため、いちごの旬は冬だと思ってしまう人もいますが冬は、温かい温度の中で育てるハウス栽培のいちごです。本当の旬は4月から5月です。

旬のいちごをソースにしました。ヨーグルトとまぜて食べてくださいね。