

しよくいくメモは、^{にっちょく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

5月1日のしよくいくメモ



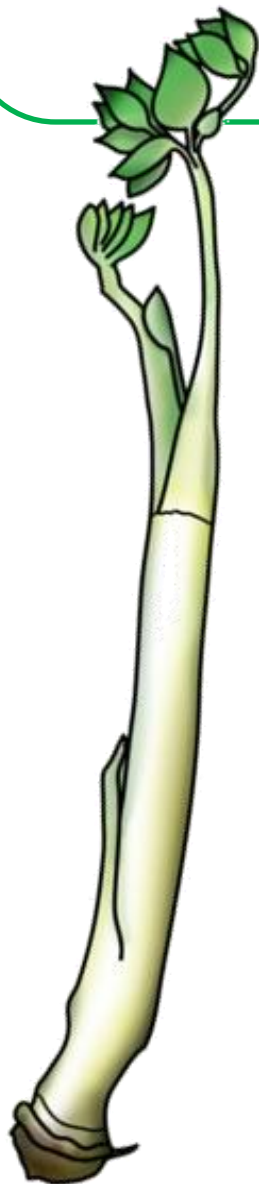
「うど」のおはなし



うど 独活

うど（^{うど}独活）は、12月～4月^{がつ}が旬で、^{しゅん}日本^{にほん}原産^{げんさん}の^{やさい}野菜です。

立川市や国分寺市などで栽培される「^{とうきよう}東京うど」は、「^{むろ}室」とよばれる^ま真っ暗な^{くら}地下^{ちか}で栽培^{さいばい}するため、^{くき}茎^{しろ}が白いのが特徴^{とくちよう}です。



ことわざ『^{うど}独活の^{たいぼく}大木』

このことわざは、「^{からだ}体ばかり^{おお}大きくて^{やく}役に^た立たない^{ひと}人」という^い意味^みです。

うどの^{くき}茎^きは木のように^{ふと}太く、^{おお}大きくなりますが、^{いえ}やわらかいので家などを^た建てる^{もくざい}木材^いにならないことが^{ゆらい}由来

みずみずしく、シャキシャキとした^{はざわ}歯触^りりがおいしいです。お^{はだ}肌^{つる}つる疲れをとるはたらきがありますよ！

^{きよう}今日の^{きゅうしよく}給食^{たちかわしさん}では、立川市産^{とうきよう}の東京うどを

うどのきんぴら

で^た食べます！