

4 月 15 日の
イチオシ！



はる 春ちらし(桜えび)

【どうして桜えびというの？】

生の桜えびは体がすきとおった、うすい
ピンクの桜色をしています。ゆでると、
桜色がもっとあざやかになります。

その美しさから『海の宝石』ともよばれます。

【今が旬！】

4月から6月が旬です。そして10月から12月
にももう一度旬があります。

**桜えびごはんは、桜えびに炒り卵でピンクと黄色の春
らしい彩りのごはんです。目でも春を感じてみよう！**

