

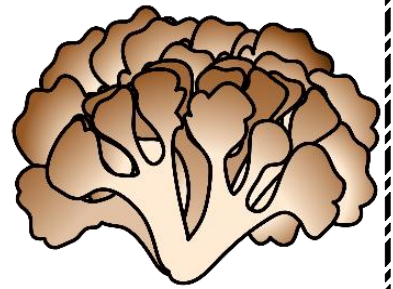
東京都で収穫されました！

【のらぼう菜】 昭島市で収穫

のらぼう菜は、菜の花の仲間です。江戸時代からあきる野や五日市で栽培がはじまったそうです。春の訪れを告げる名産です！

【舞茸】 檜原村で収穫

舞茸は、昔は貴重なきのこで、山で見つけた時に舞い上がるほど喜んだということから「舞茸」という名前になりました。香りも楽しめるきのこです。



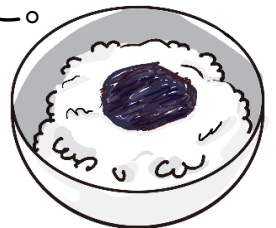
どちらも、きのこ汁でおいしく食べます。

4月13日の
イチオシ！



のりの佃煮

『のりの佃煮』は、びん詰などでお店で見かけます。給食では調理員さん特製です！細かくした焼きのりを水でふやかし、さとう、しょうゆ、酒、みりん、味つけし、トロツとなるまで煮詰めて作りました。



【のりクイズ！ のりの色は何色？】

①黒 ②赤 ③青 ④緑 ⑤黄色

のりには、赤、青、緑、黄色の色素が入っています。この4色がまざって黒く見えます。

なので、正解は…

①黒 以外の赤、青、緑、黄色です！