

3月3日のしよくいくメモ

ひなまつりのおはなし

女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする行事で、「桃の節句」ともよばれます。

ひなまつりの食べもの

ちらしずし

縁起の良いえび(長生きする)・れんこん(先を見通す)などを使って、春らしい華やかな彩りが女の子の節句にピッタリ!



はまぐりのおすいもの

はまぐり貝殻は、2枚対で、ぴったり合います。仲の良い夫婦を表していて、良い結婚相手と出会えますように。



ひしもち

緑は健康・白は清浄(きれい)・ピンクは魔よけを意味し、ひし形は心臓を表していて、健康に成長しますように。



ひなあられ

ピンク・緑・黄・白の4色で四季を表しています。それぞれの自然のエネルギーを体にいれて健やかに成長しますように。



今日の給食では、ちらしずし、ひなまつりのすまし汁
ひしもちフルーツポンチを食べます!



健やかな成長と幸せを願って
しっかり食べましょう!