

\*しょくいくメモは、<sup>にっちよく</sup>日直さんが<sup>よ</sup>読んだり、<sup>きょうしつ</sup>教室にはったりしてね\*

# 2月25日のしょくいくメモ



## 冬<sup>ふゆ</sup>キャベツのおはなし



### キャベツ<sup>しゅん</sup>の旬はいつでしょう？

キャベツは、<sup>いちねんじゅう</sup>一年中おいしい<sup>やさい</sup>野菜です。  
<sup>はる</sup>春キャベツはみずみずしくサラダにピッタリ！  
<sup>すず</sup>涼しい土地<sup>とち</sup>でできる<sup>なつ</sup>夏の<sup>こうげん</sup>高原キャベツ。  
そして<sup>かんだま</sup>寒玉といわれる<sup>ふゆ</sup>冬キャベツがあります。

### 冬<sup>ふゆ</sup>キャベツ

冬キャベツは、しっかりしまった<sup>は</sup>葉で、<sup>に</sup>煮こむと<sup>あま</sup>甘みが増し、よりおいしく<sup>た</sup>食べられるので、ロールキャベツやポトフにおすすめです。



### キャベツ<sup>ざっがく</sup>の雑学…

お菓子の「シュークリーム」の「シュー」はフランス語で「キャベツ」のことです。言われてみれば<sup>み</sup>見た目が<sup>め</sup>似ていますね。



<sup>きょう</sup>今日の<sup>きゅうしょく</sup>給食では

ポトフ

を<sup>た</sup>食べます！

しっかり<sup>た</sup>食べましょう！