

2月20日のしょくいくメモ

「ほうとう」のおはなし

武田信玄も食べていた？！

「ほうとう」は山梨県の郷土料理です。
甲斐国(今の山梨県)の戦国の武将、
武田信玄が自分の刀で材料を切った
ことから「宝刀（ほうとう）」と名
付けられたともいわれています。



「ほうとう」の特徴

①めんが平たい！

②汁はみそ味！

もちろん甲州みそを使うのが本場です。

③かぼちゃ

かぼちゃの形がくずれるまで煮込む地域も
あります。

みその塩気とかぼちゃの甘味があわさった風味が
おいしさの特徴です！



今日の給食では

ほうとううどんを食べます！

もちろん、かぼちゃも入っています。
みそとかぼちゃの甘味を味わって食べてみましょう！