

しよくいくメモは、^{にっちょく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

12月11日のしよくいくメモ

12月22日 冬至のおはなし

12月22日は、『冬至』です。

1年で昼が1番短く、夜が1番長い日です。

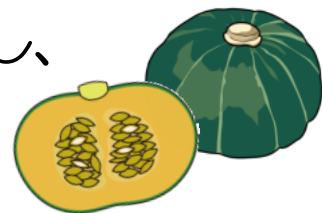
冬至のたべもの

◎ゆず お風呂にゆずを浮かべて入る「ゆず湯」

- ・ゆずの強い香りで邪気(悪いもの)を追い払う。
- ・体を温め、かぜを予防。



◎かぼちゃ 目や鼻の粘膜を強くし、かぜを予防。



◎「ん」のつくもの

かぼちゃ(なんきん)・にんじん・れんこん・だいこん・みかん など
運(う「ん」)がつく、幸せになる！

今日の給食では、^{さけ}鮭のゆずみそ焼き、

『ん』のつく野菜のれんこん、

だいこん、にんじんを食べます。

しっかり食べましょう！

