

しよくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

12月4日のしよくいくメモ



きのこのおはなし



200^{しゅるい}種類あるといわれている^た食べられるきのこの中から^{なか}給食^{きゅうしょく}によく^{とうじょう}登場するきのこを^{しょうかい}紹介します！

しいたけ	^{あじ} 味も ^{かお} 香りもとってもよいきのこ
しめじ	^{あじ} 味がとってもおいしいきのこ
なめこ	ぬるぬるは「ムチン」 ^{かぜ} 風邪を ^{よぼう} 予防する！
えのきたけ	^{しろ} 白いけど、 ^{やせい} 野生のえのきたけは ^{ちやいろ} 茶色い！
きくらげ	こりこりとした ^は 歯ごたえのあるきのこ
マッシュルーム	ヨーロッパからやってきたきのこ
エリンギ	^{にほん} 日本の ^{しょくたく} 食卓には20 ^{ねんまえ} 年前に ^{とうじょう} 登場！

きのこは^{からだ}とっても体によい！

^{しょくもつ}食物せんいが多く^{おお}ビタミンがたっぷり
^{ほね}骨を^{つよ}強くするはたらきもあります！



^{きょう}今日の^{きゅうしょく}給食では、えのきたけ、しいたけ、きくらげが^{はい}入ったきのこ^たスープを食べます！

しっかり^た食べましょう！