

しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね

12月3日のしょくいくメモ

せかいおけいぶんかいさん

世界無形文化遺産

ちちゅうかいりょうり
地中海料理



スペイン、イタリア、ギリシャ、モロッコの料理が合同で登録されました。

地中海料理のココがすごい！



けんこうてきしょくじ
健康的な食事！

オリーブ油を使い、魚、肉、野菜
などをバランスよく食べる食生活は
健康、元気のもとです！



たのかいわ たのしょくじ
楽しい会話！楽しい食事！



そして、おとなは、ワインとともに
食卓を囲んで語りあい、楽しみなが
らゆっくりと味わいます。

今日の給食は、スペインからパエリアとアヒージョ、
イタリアからミネストローネスープです。

パエリア スペインの米どころ、バレンシア地方の料理。

アヒージョ オリーブ油とにんにくで魚介や野菜を煮こむ料理。