＊しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね＊

12月1日のしょくいくメモ

『和食』が世界無形文化遺産に登録！

世界無形文化遺産とは、土地の歴史や生活に関わっている文化を守り、伝えていくものです。

１２月の給食では、和食より一足先に登録された「フランス、メキシコ、地中海」の食文化を紹介していきます！

まずは、和食のすごいところ４つを知ろう！

『和食』のココがすごい！

- 「旬」と、素材の味を大切にする！
- 栄養バランスがいい！
- 料理で季節を楽しめる！
- 行事にまつわる料理や食べ物！

年末年始は、冬至や年越しそば、おせち料理、七草がゆなど、年中行事と関わる食事がたくさんあります。

給食では冬至にちなんだ食べ物が登場します。おたのしみに。