

しょくいくメモは、^{にちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室には^たったりしてね

11月27日のしょくいくメモ



りんごのおはなし



いま^{いま}しゅん^{しゅん} 今が旬! りんご

甘酸^{あまず}っぱくてシャキツとした「ふじ」・酸味^{さんみ}が強い「紅玉^{こうぎよく}」・甘め^{あま}の「王林^{おうりん}」など、りんごにはたくさんの種類^{しゅるい}があります。

いろいろ食べ^た比べてみるのも楽しいですよ。

「1日^{いち}1個^このりんごで医者^{いしや}いらす

りんごを食べると病気^{びょうき}になりやすく、
医者^{いしや}がもうからなくなってしまう、
という意味^{いみ}のことわざです。

りんごには…おなかの調子^{ちようし}をととのえる
体^{からだ}の疲れ^{つか}をとる

などのはたらきがあり、

体^{からだ}にとってもよいからです!



きょう きゅうしょく 今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}では

テツク 手作り^{テツク}りんごジャム^{りんごジャム}を食べ^たます!

きょう 今日^{きょう}のりんごは、紅玉^{こうぎよく}とって

あざ 鮮^{あざ}やかな真^まっ赤^かな皮^{かわ}が特徴^{とくちよう}です。

しっかり^た食べましよう!