

\*しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね\*

# 11月6日のしょくいくメモ



## 八王子の郷土料理



### 『かてめし』

#### 『郷土料理』ってなんだろう？

その地方の生活の中で、いつからともなく作られ  
現在にまで伝わっている料理です。

日本は、海、山、里で食べ物もたくさんあるので  
郷土料理もいろいろな種類があります。

#### かてめし

『かて』は『まぜる』という意味です。

昔は、お米はとても貴重な食べ物だったため  
たくさん食べられませんでした。

そこで、たくさん食べられるように、いろいろ  
な具をまぜてお米を食べたことがはじまりです。

