

しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね

10月31日のしょくいくメモ



ハロウィンのおはなし

ハロウィンって？

10月31日はハロウィンです。

もともとは、秋の収穫を祝い、悪霊を追い払うヨーロッパのお祭りでしたが、最近はお化けの仮装やパーティーを楽しむイベントになりました。



ハロウィンとかぼちゃ

ハロウィンには、「ジャック・オー・ランタン」といって、オレンジ色のかぼちゃをくりぬいて作った提灯を飾ります。でも、このオレンジ色のかぼちゃは、甘みがなく、おいしくないそうです。

私たちがいつも食べているホクホクの甘いかぼちゃとは種類が違います。

今日の給食では

パンプキンナッツパイを食べます！



かぼちゃには風邪などの病気を予防するカロテンという栄養がいっぱい！

しっかり食べましょう！