

しょくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

10月24日のしょくいくメモ

カムジャタンとナムルは
^{かんこくこくりょうり}**韓国料理**です。



*カムジャタンとは…

^{かんこく}韓国の^{なべりょうり}鍋料理のひとつです。

『カムジャ』はじゃがいも、『タン』はスープのことです。^{ふたにく}豚肉が入っていることも^{とくちょう}特徴のひとつで

*ナムルとは…

^{かんこく}韓国の^{かていりょうり}家庭料理で、^{やさい}野菜たっぷりなので^{けんこうしょく}健康食でもあります。

^{かんこく}韓国には『ナムルの^{あじ}味を^み見ればその^{ひと}人の^{りょうり}料理の^{うで}腕がわかる』ということわざがあります。^{かんたん}簡単そうにみえるナムルですが、^{つく}作るのに^{てま}手間がかかり、^{つく}作る^{ひと}人の^{きもち}気持ちが^{あじ}味を決めることから^う生まれたことわざです。

^{きゅうしょくしつ}給食室ではみなさんにおいしく^た食べてもらえるよういつも^{きもち}気持ちを^こ込めて^{つく}作っています。しっかり^た食べましょう！