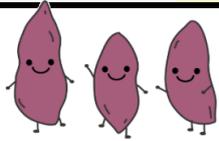
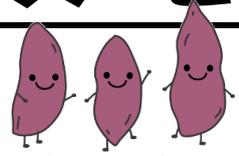


しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね

10月14日のしょくいくメモ



さつまいものおはなし



さつまいもは、400年ほど昔に沖縄、薩摩（今の鹿児島）に伝わりました。その後、荒れた土地でもできる作物だったことから全国で作られるようになりました。

【さつまいも、3つのパワー】

- ・体がポカポカあたたまり、力がもりもりわいてくる！
- ・食物せんいがたくさん入っているのでおなかの調子がよくなる。
- ・ビタミンCがたっぷり。風邪がひきにくくなる！



【さつまいもの日】

昔、焼き芋屋さんが、「九里（栗）四里（より）うまい十三里（さつまいも）」と看板に書いて焼き芋を売りました。焼き芋が栗よりもおいしいよ！という宣伝です。この十三里にちなんで、13日がさつまいもの日になりました。



今日の給食では

さつまいもカレーを食べます！

残さず食べましょう！