



八王子市立四谷中学校  
学校だより  
令和8年5月19日



<http://hachioji-school.ed.jp/yotyj/>

### 「挨拶について」

今年のゴールデンウィークは有意義に過ごせましたか。

新年度がスタートして、約1ヶ月経ちました。皆さん、新しい学年、学級に慣れてきたでしょうか？

先日、2・3年生に始業式の時に触れた挨拶について話します。1年生もよく聞いてください。

私が四谷中に来て、4月初、先生方から生徒の皆さんが気持ちの良い挨拶ができると聞いていたので、楽しみにしていました。

実際、皆さんと廊下ですれ違った時や部活を見学に行った時など、気持ちの良い挨拶をしてくれました。

挨拶は、挨拶をする人、それを受け挨拶を返す人、どちらにとってもいいものだと思います。四谷中生の挨拶は、私を爽やかな気分にしてくれ、気持ちが沈んでいる時、疲れている時、私を元気づけてくれるものです。そして、それは私だけでなく、私以外の先生方、また、来校するすべての人が、皆さんの挨拶に爽やかさを感じたり、元気づけられたりしています。もちろん生徒同士の挨拶もそうだと思います。

挨拶は、より良い人間関係を築く大切な道具だと思います。また、挨拶で、相手の状態を感じることもできます。たとえば、挨拶した相手から挨拶が返ってこない、あるいは声が小さかったりすると、「あれ？何かあったのかな、体の調子でも悪いのかな」と感じます。

また、初対面の人から明るく「こんにちは」と声をかけられれば、その人に対して好印象を抱きますし、逆に、こちらが挨拶をしても何も返ってこなかったら、正直あまりいい感じはしません。いずれにせよ、挨拶は、人と人との様々な関係が作られていくきっかけとなっています。

相手との距離が近くなり、お互い話しかけやすい雰囲気が生まれます。「顔を見て、挨拶する」、この行動だけで、相手からの印象は良くなり、関係も円滑になっていきます。

皆さんには、挨拶を通してより良い人間関係を作ることのできる人になってほしいと思います。

最後に、先週は中間テストがありました。これまでの復習と見直しを重ねてテストに挑めたでしょうか。テスト後の振り返りはとても大切です。結果を受けてしっかりと自分の課題に取り組んでみてください。

また、テストが終われば、5月30日(土)は体育大会です。生徒の皆さんと先生方で、素晴らしい体育大会を作り上げてくれることを期待しています。

## 小学生たちの部活動体験

4月30日(木)は上菅分方小学校、5月1日(金)は元八王子東小学校のそれぞれ6年生たちが四谷中を訪れ、部活動体験を実施しました。事前に各自の希望する部活動を申請し、当日は先輩たちの指導を実際に受けながら中学校の部活動のイメージを体感してもらいました。

運動部、文化部それぞれがこの日のために考案したメニューを作り、小学生たちをもてなしました。みんな中学生とともに楽しそうに参加している姿が印象的でした。中学校に入学したらなんの部活に入ろうかというイメージが少し広がってくれたらうれしいです。



各部長から各部の紹介をされています



バレーボール部の活動



アートクラブ部(美術)



サッカー部



アートクラブ部(ハンズ)



バスケットボール部 (男子)



バスケットボール部 (女子)



開会式の様子

## 剣道部活動報告

剣道部は、5月10日に第7ブロックの学校が集まって行われた会長杯予選で、本戦出場の権利を獲得することができました。東京都の各ブロックから勝ち上がってきた猛者たちを相手に、1つでも多く勝ち星を得られるように頑張ってお参りしますので応援よろしくお願いたします。

