

令和8年度 四谷中学校 部活動のきまり

1 部活動の目的

- 自分たちで意欲的に取り組むことを学ぶ。
- 趣味・個性を生かし、余暇を有意義に過ごす。
- 明るく楽しい学校生活、望ましい友情を育てる。
- 集団生活のきまりを学び、社会的経験を広める。

2 活動の決まり

(1) 活動の基本方針

- ・ 入部期間は、単年更新で原則的に途中廃部を出さない方針。
- ・ 生徒は、開設される各部の入部規定をしっかりと理解したうえで、希望する部活動に所属することができる。ただし、希望しなければ所属しなくても良い。

(2) 活動について

- ・ 部活動においては、顧問の先生の指示にしたがうこととする。
- ・ 原則として顧問の先生が不在の時は活動できない。

公式戦前など特別な時は、他の先生に代理顧問をお願いして、活動することができる。その場合は、部活掲示板と副校長席後ろのホワイトボードに書き、責任者を明確にしておく。

- ・ 校外活動・対外試合などは顧問の先生が引率しなければ参加することはできない。
- ・ 他の部活動の応援等は基本的に行うことができない。
- ・ 部活動中においても、学校の決まり、下校時間等のルールをしっかりと守る。

(3) 活動場所

- ・ 決められた活動場所で活動すること。
- ・ 荷物（傘含む）は活動場所にもっていくこと。教室などには置くことはできない。
- ・ 体育館通路および体育館倉庫前踊り場は土足厳禁。
- ・ 教室や他の部活の活動場所に立ち入ったり、物を勝手に持ち出さない。
- ・ 更衣は所定の場所で行うこと。（体育館・武道場はそれぞれの更衣室。それ以外は、男子2階視聴覚室、女子3階更衣室）

(4) 活動時間

- ・ 放課後の活動は次のようにする。
完全下校時間（厳守→部員全員が校門を出る時間）

3月～10月 午後6：00完全下校 11月～ 2月 午後5：30完全下校

ただし、原則として行事や委員会等の活動を優先させ、部活動はその後とする。

- ・ 定期テスト7日前からテスト終了までは、活動を停止する。ただし、テスト後1週間以内に公式戦のある場合は、保護者の承認のもと必要最少人数で、平日1時間程度（17

時30分まで)・休日は半日程度の活動を認める。

- ・朝練習は行わない。
- ・活動後は、他の部活の人を待たずに下校する。

(5) 活動着・用具など

- ・個人の用具や消耗品は、加入している生徒保護者の負担とする。
- ・活動着は部活動で決められたものを使用する。フード付きのものはなしとする。
- ・個人的なものを除いた部活動の用具(ボール、救急箱等)は教室に持ち込まない。

(6) 再登校

- ・平日5時間授業後の会議日等の時には、再登校での活動は基本的に行わない。
- ・再登校は指定された時間より前に来ないこと。
- ・自転車での再登校、私服での再登校は認めない。

(7) 入部・転部・退部

- ・原則として1年間、部の変更は認めない。
- ・部活動は基本的に3年間続けられるものを選ぶ。ただし、年度初めに入部を希望する生徒全員(2・3年含む)に入部届を提出する。
- ・活動を継続できない場合は、担任と顧問・保護者と相談する。
- ・保護者の入部承認のない生徒(入部届未提出者)は、活動できない。

(8) 活動停止

- ・決まりを守ることができない、問題行動があるなど、部活動の継続が難しい場合は、退部、または部活動の停止をすることもある。

その他、部活動について生じた問題については、当該部顧問と生活指導部で、協議する。

(9) 今後の流れ

① 部活動の開始について

- ・令和7年4月9日(木)から活動できるものとする。
※ただし、1年生の体験入部については、4月13日(月)からとする。
※体験入部期間中は、土日の体験入部は行わない。

② 体験入部、入部の流れについて

- ・体験入部期間：4月13日(月)～21日(火)
- ・1年生は5:15下校とする(入部届を提出した生徒もこの期間は5:15下校)(運動部に体験入部を希望する生徒は、体育着またはジャージを持参させる。)
- ・体験入部については、事前に本人が保護者に伝え、顧問の許可を得て、指示に従って活動する。練習後のあいさつも行う。1年生は、「部活動体験入部カード」を必ず記入すること。

③ 入部届の提出について

- ・2・3年生で部活動を継続する場合も「入部届」を提出する。
- ・2・3年生で部活動を継続しない場合は、顧問に伝えること。
- ・入部届提出最終〆切 全学年 → 4月24日(金)

*この日までに、顧問提出用、担任提出用に分けて各自で提出する。

今年度開設する部活（活動日・活動場所・活動時間）

	分類	部活動名	活動日 (曜日)	活動 時間	顧問	募集	活動 場所	部会
4つのカテゴリー	文科系 技を極める部	吹奏楽部	火・木	放課後～ 17:00	玉那覇、内山、 高橋彩	1～3年 男女	音楽室	音楽室
	文科系 趣味的 教養部	四谷ハンズ	月・木	放課後～ 17:00	(森田、牧野)	1～3年 男女	被服室	被服室
		美術部	月・火・ (木)	放課後～ 17:00	村山、恒川、弓 場(浅井、飯 島)	1～3年 男女	美術室	美術室
	運動系 トレーニング部	バドミントン部	月・金	放課後～ 17:00	野澤、 伊藤理	1～3年 男女	体育館	3 - 1
	運動系 ゆるかに親しむ部	硬式テニス部	火・金	放課後～ 17:00	高橋義、芦谷	1～3年 男女	校庭	
		卓球部	月・木	放課後～ 17:00		新入部員の 募集なし	武道場	
部活動 特色ある	バスケットボール部	月、火、木、金 土日どちらか	放課後～ 18:00	坂内、伊藤大、 臼井、 恒川、(松山)	1～3年 男女	体育館 校庭		
	女子 バレーボール部	月、火、木、金 土日どちらか	放課後～ 18:00	高原	1～3年 女	体育館 校庭		
	サッカー部	月火木金	放課後～ 18:00 休日9:00 ～11:00	亀井	1～3年 男女	校庭		
部活動 広域	剣道部	火木金土	放課後～ 18:00 休日 午前	井上	1～3年 男女	武道場	武道場	
の活動 地域団体	水泳部	大会参加のみ		大河	1～3年 男女			

※体育館割り当てについては、職員室前の表を見てください。

※土日祝に練習や大会・発表会等があります。

※水曜日は原則活動しません。

※活動時間は夏季時程です。