

# 令和7年度 『四谷中学校生活のきまり』

## 【1】 服装 ～ 清潔でさわやかであること ～

- ① 服装は標準服(ブレザー・白ワイシャツ・ズボンまたはスカート)を着用し、きちんとした身だしなみを心掛けること。
- ② 短いスカート丈(スカートの長さは膝が隠れる長さとする)、腰パン、ズボンの裾まくり、シャツ出しは禁止とします。
- ③ ワイシャツの下のシャツは、透けない色のものとします。(色はグレー・白・ベージュなど)
- ④ 靴下は、くるぶしが隠れるものを着用すること。(色は黒・紺・グレー・白の無地でワンポイントまでは可とします)

### 冬服着用時

- ① 正装時(入学式・卒業式・始業式・終業式・朝礼等の儀式や校外行事)は、ワイシャツの第一ボタンを留めブレザーを着用すること。(正装時はネクタイまたはリボンを着用すること)
- ② ネクタイを着用するときはズボン、リボンを着用するときはスカートとします。
- ③ ブレザーは、前ボタンを2つとも閉めること。ただし、気温に合わせて着脱を可とします。(登下校時を含む)
- ④ 防寒着としてインナーの着用を可とします。(色は黒・紺・茶・白・グレー・ベージュの無地とします)
- ⑤ 防寒として、ベスト・セーター・カーディガンの着用を可とします。(色は黒・紺・茶・白・グレー・ベージュの無地とします)
- ⑥ セーター類着用の際は、袖や裾がブレザーから大きくはみ出す等だらしないようにすること。
- ⑦ 登下校時は、ブレザーまたはワイシャツの状態とし、ベスト・セーター・カーディガンだけにしないこと。
- ⑧ 極寒時の登下校時のみ、防寒具の着用を可とします。(コート・マフラー・手袋)(色は黒、紺、茶、グレー、白、ベージュとする)

### 夏服着用時

- ① 正装時(始業式・終業式・朝礼等の儀式や校外行事)は、ワイシャツの第一ボタンを留めること。
- ② ベストの着用を可とします。(色は黒・紺・茶・白・グレー・ベージュの無地とする)
- ③ 登下校時、寒い場合は、ジャージを着用してもよい。
- ④ 冷房等により体温調節が必要な場合は、ジャージの着用を可とします。

## 【2】 靴 ～ 安全を考え、場面に合ったものを履きましょう ～

### 室内履き

- ① 学校指定のものを使用する。
- ② かかとに記名する。
- ③ 忘れた場合は貸し出し用を使用し、その日のうちに返却すること。

### 登下校時の靴

履きなれた運動靴または革靴とします。スリッパやサンダルは禁止とする。

### 【3】 頭髪・身なり ～ 自然で清潔であること ～

- ① 正装時は、髪が肩にかからないように結ぶこと。
- ② 頭髪は、染色・パーマ・極端な刈り上げ・過度な編み込み・ラインを入れる・エクステ・整髪料などは禁止とします。(常に清潔にし、特別に手を加えてはいけません)
- ③ 頭髪を整える際は、ヘアゴム・ヘアピン(色は黒・紺・茶とする)を使用し、カチューシャ・シュシュなど大きめの髪留めは禁止とします。
- ④ 化粧は禁止とする。(色付きリップ・カラーコンタクト・アイプチ・マニキュアを含みます)
- ⑤ ピアス・アクセサリーなどの装飾品は禁止です。

### 【4】 所持品 ～ 学校に必要なもの以外は持ってこない ～

- ① 持ち物には必ず記名しましょう。
- ② 生徒手帳はいつも携帯しましょう。
- ③ 学校生活に不要のものは持ってきてはいけません。(遊び道具、金銭、化粧品、マンガ類、スマホ、カッターなどの危険物等)
- ④ カバンは通学に適したものにしましょう。(形は特に問いませんが、両手が使える肩掛けカバンが安全なので推奨します。紙袋は不可とします。)
- ⑤ 汗拭きシートは使用してもよいがゴミは持ち帰る。無香料の制汗剤も認めます。

### 【5】 通学(登下校) ～ マナーを守って安全な登下校をする ～

- ① 決められた通学路を通り、交通ルール・通学規定を守りましょう。
- ② 道に広がって歩いたり、人の敷地内に入ったりしてはいけません。
- ③ 通学の途中で寄り道や買い食いをしてはいけません。
- ④ 休日を含め自転車での登下校は認めません。

### 【6】 始業と授業 ～ 集中して、主体的・意欲的に学びましょう ～

- ① 8時15分(予鈴)までに教室に入り、8時20分までに席に着き、落ち着いた状態で朝学習、朝読書を行いましょう。  
※ 8時20分までに教室に入っていないと遅刻となります。  
※ 朝礼では8時20分までに教室の前に並んでいないと遅刻となります。
- ② 教室移動は、休み時間内に済ませましょう。(次の授業の準備をしてから休み時間、チャイム前着席を心掛けましょう)
- ③ 体育の更衣は、男子は教室・女子は3階更衣室で行います。
- ④ 授業中に許可なく席を離れたり、立ち歩いたり、大声を出す等の授業妨害は絶対にしてはいけません。

## 【7】 放課後・再登校・休日登校 ～ 委員会や部活動など積極的に活動しましょう ～

- ① 放課後は、委員会や部活など許可された生徒のみ残ることができます。用のない生徒はすぐに下校しましょう。
- ② 下校後は校舎内に立ち入らないこと。忘れ物をした場合などは職員室で先生の許可を得ましょう。
- ③ 再登校や休日登校の際は、必ず標準服または体育着(ジャージ)・部活着で登校すること。

## 【8】 欠席・遅刻・早退 ～ きちんと連絡しましょう ～

- ① 欠席・遅刻・早退などは、必ず保護者から学校へ『Home&School』で連絡しましょう。
- ② 生徒手帳を用いて連絡する場合は、保護者が8時20分までに当該生徒の担任に提出しましょう。
- ③ 8時35分以降に遅刻した時は、職員室に立ち寄り【遅刻届】を受け取ってから教室に向かいましょう。
- ④ 早退した場合は、帰宅後すぐに学校へ連絡しましょう。

## 【9】 校内生活 ～ 安全な生活が第一です ～

- ① 登校後は許可なく学校外に出ることは禁止です。
- ② 他学年のフロアには特別な場合を除いて行かないこと。また、誰もいない教室や自分の教室以外に入らないこと。
- ③ 学校の物は大切に扱うこと。校舎・校具を破損したり破損を見つけたりした時は、必ず先生に報告すること。
- ④ 危険な行為はしないこと。教室横のベランダには絶対に出ないこと。
- ⑤ 定期テスト1週間前とテスト期間、成績処理中は職員室への入室ができません。

## 【10】 教室の机・ロッカー ～ 整理整頓に心掛けましょう ～

- ① 所定の場所を使用し、必要なもの以外入れないこと。また、ロッカーの上に私物を置いてはいけません。
- ② 机の中は、終学活後は空にすること。

## 【11】 休み時間と昼休み ～ 休み時間は遊び時間でなく、自由時間は昼休みに ～

- ① 休み時間の間に、次の授業の準備をしましょう。(準備をしてから休み時間)
- ② 教室内や廊下を走り回るのは危険なので禁止です。
- ③ 空き教室や他のクラスの教室に許可なく入ってはいけません。
- ④ 昼休みは、外で運動したり図書室で本を読んだり教室でくつろいだり自習したりして有意義に過ごしましょう。
- ⑤ 昼休みはボールを貸し出します。場所は2階印刷室の隣の部屋です。ボールを借りる生徒は返却まで責任を持ち、5校時開始の予鈴で返却するようにしましょう。

## 【12】 給食 ～ 準備・片付けは協力して、食事はゆっくり味わって ～

- ① 4校時後は給食準備の時間であり休み時間ではありません。手を洗ったら当番以外は自分の席に着きましょう。
- ② 食事のルールやマナーを守りましょう。(※詳しくは給食のきまりをよく読みましょう)
- ③ 13時05分に「ごちそうさま」をするまで、許可なく教室から出てはいけません。
- ④ 白衣は担当生徒が持ち帰り、洗濯をして、週明けには必ず持参しましょう。

## 【13】 保健室の利用 ～ 保健室利用のルールを守ること ～

- ① 保健室へ利用するときには『保健室利用連絡票』をもらって行きましょう。
- ② 保健室から教室に戻る場合は『保健室からの連絡票』を受け取り、教科担当の先生に渡しましょう。
- ③ 保健室での休養は体調回復の見込みがある場合です。1回1時間程度で、回復が見られない場合は早退します。
- ④ 保健室を利用した場合は、原則として放課後の部活動には参加できません。

## 【14】 校外生活 ～ 自覚ある行動(事の善悪を判断し自律ある行動)を ～

- ① 触法行為(万引き、喫煙、飲酒、暴力行為、バイク・車の運転など)は絶対にしないこと。
- ② 制服で外出せず、私服に着替えてから出かけましょう。
- ③ 外出する際は、家族に誰と・何処へ・何をしに・いつ帰るを伝え、許可を得てから出かけましょう。
- ④ 不審な人物に声をかけられたり誘われたりしても、誘いに乗らずその場を離れましょう。また、不審者が出た場合はすぐに110番すること。
- ⑤ 友達同士や一人で夜間の外出をしてはいけません。友人の家に外泊も禁止です。
- ⑥ 自転車運転時はヘルメットを着用し交通ルールを守りましょう。(被害者にも加害者にもなる可能性があります)
- ⑦ スマホやゲームの使い方(時間も含め)には十分注意すること。SNS から生じる様々なトラブルが多発しています。
- ⑧ 部活動の試合を除いて、他の中学校に行くことは禁止です。(体育大会は合唱コンクールを含む)
- ⑨ 小学校の運動会等に行く場合は、マナーを守ってください。
- ⑩ 部活動の試合の応援で、他校に行くことは原則禁止となっています。(兄弟関係で応援に行く場合は、基本保護者の引率とします。)