

## 令和8年度 横山中学校バスケットボール部の活動について

### 1 部の概要

顧問：2名

部員(女子)：3年生8(5)名、2年生14(0)名、1年生6(1)名 計28(6)名

活動日：火、(木)、金、(土)、(日)

※活動内容によっては、男女別の活動になることもあります。

※令和9年度から自校の部活動は廃部とし、拠点校である第七中学校の活動に参加する。  
大会にも拠点校チームとして出場する

### 2 活動方針

#### 目標

#### ① 全力

八王子市内で上位に進出できるチーム

→目標に向かって努力する姿勢や最後まであきらめない強い気持ちをつくっていく

#### ② 団結

チーム全員が達成感を共有できるチーム

→自分たちで高め合い、励まし合うことができる関係を目指す

#### ③ 礼儀

礼儀・挨拶ができるチーム

→支えてくれる周りの方々(学校、対戦校、会場校、保護者、チームメイトなど)に対しても感謝を表し、言葉や態度で伝えることができる

#### チームの約束

#### ① 主体的に取り組む

・常に何のために誰のためにやっているのかを考え、受け身にならない

・自分やチームの成長のために最善の方法を考える

#### ② 優先順位を考える

・プレー中や活動中、今一番すべきことは何かを考えて行動する

・学校生活を健全に送り、①授業②クラス活動や委員会活動③行事④部活動で行動し  
周囲から応援される人やチームを目指す

## 安全面

- ・けがの予防・・・活動前の準備運動等を徹底し、無理のない練習計画のもとで練習を実施します。また、体調不良の時は無理をさせず、適切に休養を取らせませす。
- ・熱中症対策・・・こまめな水分補給と休養を取り、気温や湿度に応じて扉を開け風通しを良くする。暑さが厳しい場合は、エアコン等を使用することもあります。
- ・施設・用具の安全管理・・・体育館の床の状態やゴール等の器具を事前に確認し、安全に配慮して活動していきます。
- ・緊急時の対応・・・けがや体調不良が発生した場合には、速やかに応急処置を行い、保護者の方へ連絡をいたします。状況に応じて保護者の方にお迎えをお願いする場合があります。また、重症と判断される場合には、救急車を要請することがあります。

引き続き、安全に配慮した活動に努めてまいりますので、ご家庭でも体調管理等のご協力をお願いいたします

## 3 練習

- 練習日** 火…体育館練習  
木…体育館練習(3つの部活でローテーション)  
金…体育館練習(半面)  
土・日・祝日・・・練習、遠征、練習試合、大会

※平日は5時間授業の時は15:00～2時間程度 6時間授業の時は16:00～2時間程度活動します。また、職員会議や職員研修、定期テスト、行事などによって再登校(15:00または16:00)やお弁当持ちで練習することもあります。

※大会前などは、テスト1週間前でも練習する場合があります。

### 【出欠席の連絡について】

#### ◆平日

- 登校している場合、生徒から顧問に直接伝えてください
- 欠席の場合は C4thメールに添えて連絡してください

#### ◆土日、祝日

- 学年の代表者へお願いします
- C4thの欠席連絡(確認が遅れる場合もあります)

## 4 部費

バスケット部では、毎月の部費を徴収していません。ただし、遠征や試合等の交通費は負担していただいています。また、生徒派遣費からテーピングやコールドスプレーなどの備品等をまかなっていきます。生徒派遣費については別紙をご覧ください。

今年度よりJBA登録(チーム加盟・競技者登録)をすることになりました。そのため、チーム加盟料10,000円、競技者登録料2,000円がかかります。競技者登録料の2,000円は個人で負担をお願いしたいと思っておりますのでご協力をお願いいたします。

## 5 会計

昨年度の部活動会計につきましては、別紙のとおりご報告いたします。内容をご確認いただき、ご不明な点がございましたらお知らせください。

また、今年度より部活動会計の透明性・公正性をより高めるため、会計監査を保護者の皆様をお願いすることとなりました。会計監査は、年度末に会計報告の内容をご確認いただく役割となります。つきましては、保護者の中から会計監査を担当していただけるを募集いたします。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 6 購入用品について

バスケットボールは、とても運動量が多く、激しい負荷がかかるスポーツです。そのため、ケガ防止のためにスポーツ用靴下やバッシュの購入をお願いいたします。練習着等は、指定のものを購入していただきます。別紙注文用紙をご覧ください。ウインドブレーカーは、9月頃に注文する予定です

## 7 年間予定(R8年度)

※おおよそ目安の時期になります。部活動予定表などでお知らせいたします。

5月下旬～6月下旬	選手権大会
8月下旬～9月上旬	交歓大会
11月上旬～12月上旬	新人大会
2月下旬～3月上旬	1年生大会