

## 令和8年度 卓球部活動方針

顧問：2名

### 【在籍】

男子	3年	3名	2年	4名	1年	4名	計	11名
女子	3年	4名	2年	6名	1年	2名	計	12名

### 【活動方針】

**【文武一体】**…《武》により《文》は支えられ、《文》により《武》は高められる

学習活動や学校生活を第一とし、学校のルールや決まりをしっかりと守った上で活動すること。

**【社会貢献・凡事徹底】**…誰からも応援されるチームであり続けるために

挨拶や礼儀を大切にし、当たり前のにきちんと取り組むこと。学級、学年、学校の活動（学級活動、委員会活動、生徒会活など）に率先して貢献した上で活動すること。

**【切磋琢磨】**…仲間がいるから練習ができる、仲間がいるから卓球が楽しめる

仲間であり、ライバルでもある部員と一緒にチームとして技術を磨き合い、お互いに創意工夫して一生懸命練習に励むこと。

### 【練習日時】

- 月・火・木・金・土・(日)（練習試合、公式戦など）
- 火・木・金…朝練習（準備のためにさらに10分ほど早く登校することができます）  
➡ 7時30分から朝練を自主的に行っています（前日予約制）。
- 休日練習や試合等の場合は予定時間を事前にお知らせしますが、あくまで予定であり解散時刻が前後することがありますので御了承ください。（月間練習日程表あり）

### 【安全面について】

- 怪我や事故が起こりにくい競技ですが、安全面には十分に配慮して活動します。
  - ・卓球台の運搬や設置などは複数人で必ず行う。台の間隔は十分に空ける。
  - ・スイングしたラケットがぶつからないようにプレーイングエリアには入らない。
  - ・熱中症予防のため水分補給は必要に応じて各自で行う。適時給水を呼びかける。

### 【欠席連絡等】

- ・事前連絡…遅刻・早退・欠席届けを使用します
- ・当日欠席（休日練習などで欠席する場合）➡C4th メールをご利用ください

## 【用具等について】

●ラケットは選手用（競技用）のものの御購入をお願いしております。

（1年生は丸善スポーツさんからの**新入生向けラケット・ラバーお申込書**を参照ください）

●活動中の服装は体操着または練習着が基本となります。

（冬季はジャージ等の上にウインドブレーカーなどの防寒着を着用していただいて構いません。卓球部としては**共通の防寒着を購入する予定はありません**ので、華美でないものの範疇で御家庭にあるものを御活用ください。）

●御用意が難しい場合は黒目のシャツ（無地またはワンポイント程度）でも構いません。

●練習着（昨年度は1枚 1,800円）は任意購入、ユニフォーム（昨年度は上下で 8,300円）は大会に参加するのであれば御購入となります。

●公式戦に参加する場合はゼッケンを用意する必要があります。背中側に安全ピンで固定します。

→規定は 600 cm<sup>2</sup>以下となっています。丸善スポーツさんで作成可（**有料**）。

## 【その他】

部費を徴収しないかわりに、生徒派遣費を部活動の運営に使用させていただきます。年度末に会計報告をさせていただきます。