

●横山中バドミントン部の運営にあたって【拠点校であることも見据えて】

=横山中のバドミントン部は

～八王子一、強くて楽しい部活を目指す～ 部活です。(スローガン) =

目標

- ①練習や試合を通して基礎体力を養い、技術やマナーを修得してバドミントンの楽しさを知る。
大会の上位入賞を目指し、まじめに練習に励む。
- ②先輩後輩間や部員相互のトラブルがないように気を遣い、礼儀やマナーを大切にする。

約束事項

- ①部活動だけではなく、横山中学校の規則を守り、学習活動、学級活動、委員会活動などあらゆる活動に積極的に参加すること。
- ②無断欠席は許しません。欠席・遅刻・早退する場合は、顧問または部長にその旨メモ用紙にて事前連絡すること。(習い事や塾等の理由を記入のこと。)
無断欠席が続く場合は、退部も見据えたうえで生徒と話をします。

必要な道具

- ①基本的に学校生活の一部と考え、学校のルールに適したもの。
 - ・ラケット……………公式戦に使用が認められたラケット。
 - ・シューズ……………体育館履き、またはバドミントンシューズ。
 - ・ゲームウェア……学校指定の体育着、部活指定の練習着、または公式戦に使用が認められたウェア。(洗い替えとして、ワンポイントまでの白色無地Tシャツでも可。)
 - ・ジャージ……………学校指定のジャージ、または派手でないウィンドブレーカー。
 - ・くつ下……………白ソックス。
- *大会では、公認のゲームシャツとパンツ。(Tシャツ・ジャージ類は不可。ロゴにも規定あり。)

●部費

生徒派遣費を部費に充当していますが、それでも消耗品のチャトルが足りません。

部費を徴収させていただきます。

(金額については、練習内容や上位大会進出によっても変わってくるので、都度連絡します。)

公式戦試合会場や練習試合会場および遠征の会場までの交通費は自己負担でお願いします。

また、ユニフォームやTシャツをまとめて購入する場合には、別途徴収します。

【練習日】

- ・月曜・・・体育館全面 18:00 まで。(5時間授業の場合、17:00 まで)
 - ・火曜・・・散田小学校体育館 18:00 まで。(5時間授業の場合、17:30 まで)
 - ・水曜・・・全部活なし。 ↓3週に1回なし。
 - ・木曜・・・体育館半面 18:00 まで。(5時間授業の場合、17:00 まで)
 - ・金曜・・・散田小学校体育館 18:00 まで。(5時間授業の場合、17:30 まで)
- ・土日の練習・・・他の体育館部活との話し合いで土日のどちらかは練習を入れています。

【今年度の予定】

- ・選手権大会

5/24(日)【男女団体・個人1回戦:富士森体育館 9:00～】

6/7(日)【個人男子2回戦～:いずみの森義務教育学校 8:30～】

【個人女子2回戦～:東京純心女子中学校 8:30～】

6/14(日)【個人決勝:東京純心女子中学校 8:30～】

- ・ジュニアバドミントン大会(9月頃)→未定
- ・新人大会 → 10/11(日)、18(日)、25(日) 予定
- ・八王子市民体育大会バドミントン競技大会(11月頃)→未定
- ・冬季大会、(11月下旬開始)
→ジュニア大会、冬季大会は参加のために、日本バドミントン協会登録が必要になります。
- ・練習試合(石川中、城山中、元八王子中、二中、川口中、いずみの森)
- ・その他練習会(純心中)→6/14、7/12、9/6(審判講習会)、10/25、11/22
1/17、2/8、3/14(各回 9:00～16:00) 予定

●公式戦・練習試合について(保護者の協力が必要なこと)

①ゴミは持ち帰りが原則です。会場ではゴミや不要物は出さないようにお願いします。

お弁当や飲み物を購入する場合は朝の集合までに買って置き、試合会場からは勝手に出入りしないようお願いします。足りない場合等は、その都度許可します。

②アメ・ガムなどのお菓子類は持ち込み禁止です。その他電子機器等も禁止です。

会場で見つかりとその時点で出場停止処分を受けます。

③スマホや財布については携帯を許可しますが、会場入場前に電源を切った上で顧問に預けてください。悪戯や盗難等の案件が起きた場合は、以後の携帯を禁止とします。

また、スマホ等は試合中に音が出た場合は、その試合が没収されます。

④公式戦や練習試合に行く場合は、試合のできる服装です。応援の生徒も学校指定ジャージ、または制服です。

※保護者の応援についてのお願い

会場への保護者の来場については、自家用車禁止になっています。(駐車できません。)

また、会場内での応援については、会場によって異なります。都度連絡します。

ご協力をお願いいたします。

●安全対策について

※部活動内で注意喚起および徹底している内容です。

環境面

◎活動中は、必ず換気をし、室温についても極端に高低がないようにします。

・換気扇を常に回し、1F扉を開放します。

・気温や湿度に応じて、適宜エアコン(冷房・暖房とも)を使用します。

健康面

◎活動前には必ず準備体操とストレッチを行い、こまめに水分補給をする練習計画のもと、ケガ等の予防に努めます

・遅刻した場合は、各自で行うよう指導しています。

・5分間走など練習中に体調不良を感じたときは、直ぐに周りに伝え、休憩するよう指導しています。

・ラケットを扱う練習のときは、不用意に他の人に近づかないこと、

また、それ以外の休憩中にラケットを振らないことを指導しています。

用具面

◎準備・片付けのときは、ネット運び・張り等安全に気をつけて安全に活動します。

緊急時

※不慮のケガが発生した場合には、速やかに応急処置を行い、保護者へ連絡をします。

状況に応じて、保護者に迎えをお願いする場合があります。

※頭部(首より上)の重い症状の場合、救急車を要請する場合があります。