

横山中学校 部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	＜部活動を通した、生徒の人間形成のために＞ ○知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む、「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツや文化活動を楽しむことで運動や文化に親しむ習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かな人生を実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。 ○生徒の自主的・自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的かつ効率的・効果的に取り組む。 ○学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。
適切な休養日等の設定方針	＜適切な休養日の設定＞ 部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、以下を基準とする。文化系部活動もこれに準ずる。 (1) 学期中の部活動 ・学期中は、週当たり2日以上の休養日を設ける (2) 長期休業中の部活動 ・学期中に準じた扱いで行う。 ・生徒が十分な休養を取ることができると共に部活動以外にも多様な活動ができるように、夏休みにはある程度（7日間程度）長期の休養期間を設ける。（夏期、冬期における学校閉庁期間は活動しない）。 (2) 1日の活動時間 ・平日は長くても2時間程度とする。 ・短時間に合理的かつ効率的・効果的に活動を行う。 (3) テスト期間中の部活動 ・原則活動は行わない。 ・大会がテスト日の週末にある場合、保護者の了解を取り、1時間半程度の練習を認める。（テストに支障がないよう配慮する。） ・テスト実施日の活動は行わない。（テスト最終日は活動可）