もしかして…
相手にいやな思いをさせていないかな

Ａさん、何も発言していないな。
「**Ａさんも、意見を言いなよ！**」

私は、発表することが苦手なのに、
無理やり意見を言わせないでほしい。

Ｂさんが考えを押し付けてくる。
私の意見は無視されたように感じる。

Ｃさんが話を聞いてくれない。
僕のこと見下しているのかな。

- **いやなことや悲しいことがあったら、家族や先生、友達に話してみよう。**
- **すれ違いや誤解があったら、本音で話をして、互いの気持ちを伝え合おう。**

学校では
「いじめ総合対策【第２次・一部改定】」
を使って、いじめ問題への取組を行っています。
どんなことが書いてあるのか見てみよう。

東京都教育委員会ウェブページ
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/bullying_measures.htm

令和７年５月　東京都教育庁指導部