2026年度　部活動実施計画

八王子市立横川中学校

1　学校全体の活動方針

①生徒がスポーツや文芸活動を楽しむことで自己の確立を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフ及び文化的生活を実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
②生徒の自主的、自発的な参加に行われるものであり、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的かつ効率的・効果的に取り組む。
③学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。また、運動部活動に関しては、スポーツ庁の「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に則り、持続可能な運動部活動の実現に取り組む。

2　規則等

① 年間を通して週当たり2日以上の休養日を設ける。（平日の一日、週休日の1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）また、長期休業中の休養日に関しても原則これに準ずる。
② 1日の活動時間は、平日は2時間程度、週休日や長期休業日は3時間程度とする。顧問はできる限り短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行うよう努める。

3　各部（運動部・文化部）の活動計画

運動部名	部員数	活動日	部活動方針および年間目標	出場大会等	主な活動計画											
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サッカー	24	月・木・金・土（日）	・部員自身で設定した目標の達成に向け競技力の向上を目指す。 ・サッカーを通じて社会性・自主性を身に付ける。	・春季研修大会 ・夏季選手権大会 ・秋季新人大会 ・冬季研修リーグ	・練習 ・練習試合 春季研修大	・練習 ・練習試合 夏季選手権大	・練習 ・練習試合	・練習 ・練習試合	・練習 ・練習試合	・練習 ・練習試合 秋季新人大会	・練習 ・練習試合	・練習 ・練習試合 冬季研修リーグ	・練習 ・練習試合	・練習 ・練習試合	・練習 ・練習試合	・練習 ・練習試合 ・卒業試合
陸上競技	12	月・火・木・金（土・日）	・自分でたてた目標に向けて自主的に物事に取り組む姿勢を身につける。 ・目標に向けて挑戦していく姿勢を身につける	・都大会予選（地域別大会） ・都大会（通信大会,総合体育大会） ・八王子市記録会 ・八王子市学校対抗 ・都ロードレース大会	・練習	・練習 地域別大会・通信大会・総合体育	・練習	・練習	・練習	・練習 市対抗	・練習	・練習 駅伝	・練習	・練習 ロードレー	・練習	・練習
ソフトテニス	24	月・火・木・金（土・日）	・ソフトテニスの基礎的スキル向上と共に、集団生活のマナー、自主性を高める。 ・挨拶、返事などの基本的な社会性を身に付ける。	・春季大会　・選手権大会 ・市民大会　・新人大会 ・冬季研修大会　・学年別大会	・練習 春季大会	・練習 選手権大会	・練習	・練習	・練習 市大会	・練習 新人大会	・練習	・練習 冬季大会	・練習	・練習	・練習	・練習 学年別大会
バドミントン	28	（月）・火・木・金・（土）	・バドミントンを通し、「感謝」「礼儀」などの人間性の向上を目指す。 ・試合で勝てるように努力する	・選手権大会 ・新人大会 ・冬季大会 ・市民大会		選手権大会		・練習	・練習	・練習	・練習 新人大会	・練習	・練習 冬季大会	・練習	・練習	・練習
吹奏楽	33	月・火・木・金（土）	・「音を楽しんで演奏しよう」を目標に活動する。 ・仲間とともに演奏する活動を通して、互いを尊重しあう心、集団生活のマナーを身に付ける。	・芸能祭音楽発表部門 ・東京都中学校吹奏楽コンクール ・TAMAアンサンブルフェスタ ・アンサンブルコンテスト	・練習	・練習	・練習 ・体育祭	・練習	・練習 ・コンクール	・練習	・練習 ・音楽祭	・練習 ・芸能祭	・練習 ・TAMAアンサンブルフェスタ	・練習 ・アンサンブルコンテスト	・練習	・練習
美術	15	木・金	・意欲的に制作をし、真面目に取り組む。 ・共同制作では、主体的に参加し協力して制作する。	作品展・コンクール等応募	・制作	・制作	・制作	・制作	・制作	・制作	・制作	・制作	・制作	・制作	・制作	・制作