



スクールカウンセラーだより[第5号]

2学期がスタートして1か月ほど経ちました。日々、充実した学校生活を送っていることと思います。
今回は、相談室として使っている“木の教室”での「相談室デー」についてお知らせします。

スクールカウンセラーをより身近に

【第1号】でお知らせしましたが、今年度はスクールカウンセラー（以下：SC）が複数来校しています。田中万希（たなかまき：水曜）、渡邊匡子（わたなべきょうこ：火曜、金曜）、朝比奈太（あさひなふとし：木曜）の3人です。生徒や保護者の皆さんは、いずれかのSCが来校している時に、校舎2階の“木の教室”で相談を受けられます。SCは、勉強のこと、友達のこと、家族のこと、学校に行きたくない、すぐにお腹や頭が痛くなるなどの悩みや心配がある時に、お話を聞いたり、一緒に考えたりすることができます。相談したいことがある時は、担任の先生、学年の先生、保健室の先生、職員室の先生などに伝え、SCとの相談を予約できます。しかし、改めて予約をするとすると、SCに相談するのが難しく感じる人もいかもしれません。

そこで、SCをより身近に感じてもらい、より気楽な気持ちでお話ししてもらえるように、“木の教室”を使っ
ての「相談室デー」を始めることにしました。「相談室デー」の利用の仕方を以下に示します。

□「相談室デー」の開始日

・10月8日（水）より開放を開始します。

□「相談室デー」の場所

・“木の教室”です。

□「相談室デー」の利用時間

・SCが来校している昼休み（13:05～13:20）。※SCの来校日は、“スクールカウンセラーだより”で確認してください。

□「相談室デー」の利用の仕方など

- ・予約や申し込みは不要です。出入り自由で、個人でもグループでも利用できます。
- ・話をせずに、いるだけでも大丈夫です。SCから声をかけることがあります。
- ・基本的にはお話をして過ごしますが、カードゲームやお絵描き用紙、折り紙等も多少用意しています。
- ・利用したい生徒が他にもいる場合や、利用したくてもためらっている生徒もいるかもしれません。大きな声で話すことや騒ぐこと等、他の生徒の迷惑になることはしてはいけません。
- ・急遽相談したいことがあるときや、SCの方で相談が必要だと感じた時には、別の時間帯での個別の面接をすすめることがあります。

通常の相談も引き続き実施しています。個別に相談したい場合には、気軽に予約してください。

☆スクールカウンセラーに相談したい時☆

担任の先生、学年の先生、保健室の先生、職員室の先生などに伝え、スクールカウンセラーとの相談の予約ができます。職員室などにいるスクールカウンセラーに直接伝えることでも予約できます。

保護者の皆様も、お子様のことで、困りごとや悩みごとがあればご相談下さい！

10月、11月の勤務

10/1（水）田中 10/2（木）朝比奈 10/3（金）渡邊 10/8（水）田中 10/9（木）朝比奈 10/10（金）渡邊
10/15（水）田中 10/16（木）朝比奈 10/21（火）渡邊 10/22（水）田中 10/23（木）朝比奈 10/30（木）朝比奈
10/31（金）渡邊
11/5（水）田中 11/6（木）朝比奈 11/7（金）渡邊 11/13（木）朝比奈 11/14（金）渡邊 11/19（水）田中
11/20（木）朝比奈 11/21（金）渡邊 11/25（火）渡邊 11/26（水）田中 11/27（木）朝比奈



それでは、第5号はこれでおしまいです。

SC 田中・渡邊・朝比奈