



スクールカウンセラーだより[第 1 号]

新学期が始まって、1 か月が経ちました。1 年生のみなさんは、新しい中学校生活に慣れましたか？ 2 年生、3 年生のみなさんは学年が上がり、新鮮な気持ちでスタートを切られたことと思います。保護者の方々に
おかれましても、ほっと一安心されている頃ではないでしょうか。

さて、みなさんはスクールカウンセラー (SC) とは何者か知っていますか？スクールカウンセラーとは、気になることや悩みがある時、心配や不安がある時、どうしたらよいかわからない時、なんだか話したい時…等
に、お話を聞いたり、相談にのったり、一緒に考えたりすることができます。

今年度のスクールカウンセラー (SC) は 3 人です。昨年度と同様、田中万希 (たなか まき) がスクールカウンセラー、そして、今年度は新たに渡邊匡子 (わたなべ きょうこ)、朝比奈太 (あさひな ふとし) の 2 人のスクールカウンセラーが加わりました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

それぞれのスクールカウンセラーから自己紹介をさせていただきます。



田中 万希 (たなか まき) : 水曜日担当

横川中学校 4 年目の田中です。中学生・高校生の時はサッカー部、今は小学生のコーチもしています。活発なスクールカウンセラーとは、私のことです。お話を聞くのはもちろん、お話をするのも好きです。生徒も大人も、笑いあり、ストレス発散あり、涙を流してスッキリも…そんな時間を過ごしてみませんか。

渡邊 匡子 (わたなべ きょうこ) : 火曜日・金曜日担当

今年の 4 月から横川中学校にきました、スクールカウンセラーの渡邊です。人と関わること、お話を聞かせてもらうことが好きです。皆さんの好きなことや感じていること、いろいろ教えてください。どうぞよろしくお願いいたします。

朝比奈 太 (あさひな ふとし) : 木曜日担当

4 月から、スクールカウンセラーとして横川中学校に来ました朝比奈と言います。絵や工作が好きですが、最近のマイブームは、レコードで古い J ポップを聞くことです。皆さんの中学校生活が充実したものになるようお手伝いできればと思います。よろしくお願いいたします。

生徒のみなさんも、保護者のみなさんも、ぜひ、お気軽にスクールカウンセラーをご利用ください。
スクールカウンセラーの利用方法や、来校している日については、次のページを読んでください。



どのようなことが相談できるの？

生徒のみなさん:勉強のこと、友達のこと、家族のこと、学校に行きたくない、すぐお腹や頭が痛くなるなど…さまざまな悩みや困り、気になること、心配なことを相談したり、話したりすることができます。

保護者のみなさん:お子さんについてのさまざまな悩みや困り、気になること、心配なことを相談することができます。

相談したい時はどうしたらいいの？

担任の先生、学年の先生、保健室の先生、職員室の先生などに伝えと、スクールカウンセラーの相談の予約をすることができます。もちろん、職員室などにいるスクールカウンセラーに直接話すことでも、予約することができます。

いつ相談できるの？

スクールカウンセラーが来校している日の、1時間目から6時間目や、昼休み、放課後などです。生徒のみなさんが授業の時間に相談をしたい場合は、担任の先生などいつの時間にするか話してから決めましょう。

どこで相談できるの？

校舎2階、職員室の横の“木の教室”です。木の教室が使えない時は、落ち着いてお話ができる別の部屋を使うこともあります。

誰が相談できるの？

横川中学校の生徒のみなさんと保護者のみなさんです。

5月の予定

5/7(水) 田中	5/8(木) 朝比奈	5/9(金) 渡邊
5/14(水) 田中	5/15(木) 朝比奈	5/16(金) 渡邊
5/21(水) 田中	5/22(木) 朝比奈	5/23(金) 渡邊
5/28(水) 田中	5/29(木) 朝比奈	5/30(金) 渡邊

1年生の全員面接について

5月から、1年生を対象とした『スクールカウンセラーによる全員面接』を予定しています。2、3年生も実施しましたね。1年生のみなさんに、スクールカウンセラーについて知ってもらうための面接です。その前に相談したい方は、予約してくださいね。

それでは、第1号はこれでおしまいです。

