

2025年度 部活動活動方針と年間計画

八王子市立横川中学校

1 学校全体の活動方針

①生徒がスポーツや文芸活動を楽しむことで自己の確立を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフ及び文化的生活を実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。

②生徒の自主的、自発的な参加に行われるものであり、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的かつ効率的・効果的に取り組む。

③学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。また、運動部活動に関しては、スポーツ庁の「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に則り、持続可能な運動部活動の実現に取り組む。

2 規則等

① 年間を通して過当たり2日以上の休養日を設ける。(平日の一日、週休日の二日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)また、長期休業中の休養日に關しても原則これに準ずる。

② 1日の活動時間は、平日は2時間程度、週休日や長期休業日は3時間程度とする。顧問はできる限り短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行うよう努める。

3 各部(運動部・文化部)の活動計画

[illegible]