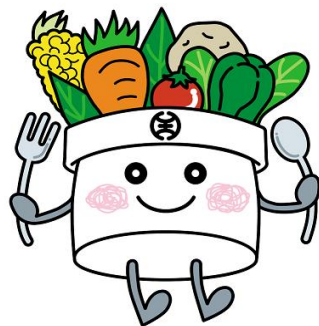


6月は『食育月間』

毎月19日は『食育の日』です！



【八王子市立小・中学校の食育】

小・中学校9年間で、『自分で弁当を作ることができる』よう、食育に取り組んでいます。



お弁当
作れるよ！



4 食物を大事にし、
食物にかかわる
人々への感謝の心

2 望ましい食生活を理解して、
自分で心身の成長や健康を
管理する力

6 地域の産物、食文化や
食にかかわる歴史を知り、
尊重する心

1 食事の重要性を
理解し、食事の
喜び、楽しさを
感じる心

3 正しい知識・
情報をもとに、
食品を選ぶことが
できる力

5 食事のマナーを
身につけて、
人と楽しく
食事ができる力



中学校卒業までに身につけよう！
『6つの力』