



ふあん なや

不安や悩みがあるときは …

ひとり なや

一人で悩まず、相談しよう

そうだん



八王子市立学校用
令和5年9月版

とうきょうと そうだん 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談 **東京都 教育相談** 検索

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

子どもと家庭に関する総合相談

0歳から18歳未満のお子さんご家庭に関するあらゆる相談に応じています。

◆月～土 9:00～19:00 **042-656-8225**

◆日・祝日のみ 9:00～17:00(毎月第一火曜日但し祝日と重なった場合、第二火曜日
年末年始12月29日から1月3日を除く)

八王子市子ども家庭支援センター

八王子市教育センター

いじめやその他の生活上の様々な悩み事に関する相談

こども電話相談 **042-664-3665**

総合教育相談 **042-664-6949**

月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)※各窓口共通

八王子市教育委員会

24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に
関する相談全般

24時間対応
フリーダイヤル **0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談

はなしてなやみ

0570-087478

毎日 12:00～翌朝5:30

東京都保健医療局

はな話してみなよ とうきょう子ども 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル **0120-874-374**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター(子供の権利擁護専門相談事業)

八王子市 いじめ相談

子どものいじめ電話相談

042-620-7499

月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

八王子市役所 経営計画課

かんが 考えよう! いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つ

ウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、
東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。
◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS 検索

東京都教育委員会

でんわそうだん よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

03-3366-4152

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター(年末年始を除く)

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日・年末年始 宿直の警察官が対応

警視庁 少年相談係

じどう せいと せいぼうりょく まも そうだんまどくち 児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口

教職員等による

児童・生徒への性暴力等

に関する通報、相談

◆月、火、木 15:00～18:00

◆土 9:00～12:00

東京都教育委員会

こたエール

ネット・スマホのトラブル相談

なやみゼロに

電話相談 **0120-1-78302**

LINE 相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談 **こたエール** 検索

月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)

メール相談は24時間受付

でんわそうだん こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日9:00～17:00

(土日祝日、年末年始を除く)

042-371-5560

東京都立精神保健福祉センター

とうきょういくそうだん SNS等教育相談

市内の中学生・高校生向けのSNS等

ニックネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00～23:00

受付は22:30まで

東京都教育相談センター

でんわそうだんしつ こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等

に関する相談

042-312-8119

月～金 9:00～12:00

(祝日、年末年始を除く)
東京都立小児総合医療センター

せいぼうりょくきゅうえん 性暴力救済ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応

03-5577-3899

性暴力救済センター・東京

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。

令和5年9月
八王子市版

保護者向け相談窓口一覧

どんなことでも構いません。遠慮せずに御相談ください。

T 電話による相談／問合わせ
T 来所による相談／問合わせ
W Webによる相談／問合わせ



いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。

八王子市教育相談室

毎週月曜日から金曜日（祝日を除く）
午前8時30分から午後5時まで

0120-53-8288

T
M
W

教育相談一般・東京いじめ相談ホットライン

24 時間対応

0120-53-8288

東京都教育相談センター



T
M
W

青少年リスタートプレイス・思春期サポートプレイス

都立高校への就学に向けた支援や心理等の専門家を招いた講演会を行っています。

03-3360-4192 東京都教育相談センター



T
M



生活や子育てなど家庭のことについて困っている。

八王子市子供家庭支援センター

月曜日から金曜日 午前9時から午後7時まで
日曜日・祝日 午前9時から午後5時まで

0120-53-8288

T
M

東京都児童相談センター・児童相談所

原則 18 歳未満の子供に関する相談や通告について、どんなからでも受け付けています。



T
M



非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。

八王子少年センター

042-679-1082

心理専門の職員が「秘密厳守」
「無料」で相談に応じます。警視庁

T
M

ヤング・テレホン・コーナー

24 時間対応

03-3580-4970

警視庁 少年相談係



T



子供の行動や発達などについて不安がある。

こころの電話相談室

042-312-8119 東京都立小児総合医療センター



T

心の悩みや不安などを聞いてほしい。

こころといのちのほっとライン

0570-087478

東京都保健医療局



T