

すいえい      じゅぎょう  
水泳の授業について

# ももの 1. 持ち物

## ★プールバッグに入れるもの

① <sup>みずぎ</sup>水着

② <sup>いろ</sup>ぼうし(オレンジ色)

③ タオル



## ★サンダル

→ プールへ <sup>いどう</sup>移動する <sup>とき</sup>時にはきます。

## ★すいとう

ももの <sup>かなら</sup>持ち物には必ず  
<sup>か</sup>【なまえ】を書きましょう!

## 2. 身<sup>み</sup>だしなみ

て あし つめ き  
・手と足の爪を切る。

かみ むす  
・髪を結ぶ。

はず  
・マスクは外す。



# 3. プールカードについて

## 令和7年度 水泳カード

学年	年	組	番
氏名			



水泳出欠表 水温  °C

※参加、見学のどちらかに、必ず保護者の方が押印またはサインをしてください。  
子どものサインや〇印は不可とします。

例  
例

曜日	体温	爪のチェック	参加	見学	備考(入れない理由等)	学校から
6/19	36.5°C	○	印			出
6/22	36.4°C	○		山田	腹痛のため。	見学
/	°C					
/	°C					
/	°C					
/	°C					
/	°C					
/	°C					
/	°C					
/	°C					
/	°C					
/	°C					

☆おねがい☆

- 朝の体温や健康状態によって判断し、保護者が必要事項を記入し、必ず押印またはサインをしてください。  
※押印や保護者のサインがないと、プールに入ることができません。
- つめは、短く切りましょう。  
※爪のチェック欄に○をつけてください。
- プールのきまりを守りましょう。
- 体の調子が悪い人、けがをしている人は、体育着に着替えて見学をします。

☆持ち物☆  
・水着、タオル、帽子、ビーチサンダル、ラッシュガード(必要な人)のご用意をお願いします。

サインがないと  
はい  
プールに入ること  
ができません!

- あさ たいおん はか  
①朝に体温を測る。
- ひづけ たいおん つめ  
②日付、体温、爪のチェックをしてカードに記入する。
- ひと いん  
③おうちの人に印(サイン)をもらう。
- たんになん せんせい ていしゅつ  
④担任の先生に提出する。

# 4. 全体の流れ

ぜんたい なが  
じゅぎょう はじ まえ  
授業が始まる前

じゅぎょう お  
授業が終わったら

きょうしつ きが  
①教室で着替えをする。  
けんがくしゃ たいいくぎ きが  
(見学者は体育着に着替える)

※トイレに行く



②プールバッグ、タオル、水筒すいとうを持つ。

③サンダルをはく。

①タオルで全身ぜんしんの水みずをふき取る。

②プールバッグ、タオル、水筒すいとうを  
もも 持って教室きょうしつに行く。

タオルから  
て だ  
手を出して  
いどう  
移動します



# 5. 気を付けること

△けがをしている人、ばんそうこうをしている人はプールに入ることができません。

△体調が悪い人は見学しましょう。

△プールがある日はプールカードを持ってきます。

△持ち物には名前を書きます。

みんなさんで<sup>あんぜん</sup>安全に<sup>すいえい</sup>水泳の<sup>べんきょう</sup>勉強をしましょう

