

ほけんだより6月がつ

令和8年 6月8日
八王子市立山田小学校

健康診断の「結果のお知らせ」について

4月から定期健康診断の実施にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。予定されていた主な健診は終了しました。心臓検診や尿検査（2次）の結果はわかり次第、個別にお知らせをさせていただきます。

また、各検査の所見のあった児童に「**結果のお知らせ**」を出しています。結果のお知らせを受け取りましたら、お早目に医療機関の受診をよろしくお願いいたします。また、健康診断全体の結果の一覧は7月に配布予定です。

《 お願い 》

また現在、すでに医療機関にかかっており、経過観察中となっている場合でも結果を出させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。ご不明点あれば、保健室までお問合せください。

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です！

本日、歯科健診の「結果のお知らせ」も配布しています。歯は一生もの。この機会に歯みがきがていねいにできているか確認をしてみましょう。

歯垢がのこっちゃうのはどこかな？

それは…



歯と歯のあいだ



歯と歯ぐきのあいだ



奥歯のかみあわせ



でこぼこしたところ



せの低い歯



- ◆ 1～2本ずつみがこう
- ◆ 毛先をきちんとあてて、小さくチョコチョコ動かそう
- ◆ 毛先が広がらないくらいの方で動かそう
- ◆ 届きにくいところは、歯ブラシをたてにしてみよう
- ◆ 歯ブラシの先やかかとも使おう

20回以上動かそう

保護者の皆様へ プールがはじまります！！



6月15日から水泳学習が始まります。楽しく安全に水泳に取り組めるよう、以下の点に留意していただき、ご家庭でもお子さんの健康管理・健康観察をお願いいたします。

プールに入る前に…

耳鼻科、眼科、内科検診で「治療が必要」という結果のお知らせをもらった人は、必ず受診結果を提出してからプールに入るようにしてください。(提出がないと入ることができません。)

<以下の点にもご配慮ください！>

水泳学習にむけて…

- ①睡眠をしっかりとる
- ②朝食を食べる
- ③朝必ず検温し、体調が悪いときは無理をしない
- ④爪を切るなど体を清潔に保つ

以下の症状があるときは プールに入れません！

- ひどいせき、鼻水、下痢や腹痛がある場合
- 湿疹や傷が化膿している場合
(とびひ、水いぼなどは専門医の許可を得る。皮膚の病気は水や消毒剤で悪化するものがあります。)
- 目(結膜炎など)の病気がある場合
- 耳(中耳炎など)の病気がある場合
- 熱がある 解熱後丸1日以上経過していないとき
- いつもと体調や様子が違うとき
体調等で配慮が必要な場合は、学級担任または養護教諭までご連絡ください。

朝の健康観察をよろしくお願ひします！

アタマジラミについて

アタマジラミは季節を問わず、一年を通して頻繁に発生します。症状は、頭のかゆみや不快感などがありますが、症状がすぐにでないことが多いため、日常的な観察が大切です。水泳学習が始まる前に、お子さんの頭髪に気を付けて見てくださいますよう、お願いします。

《見つかった場合》

- ・ 早急に薬局、医師(皮膚科または小児科)に相談し、駆除を始めてください。
- ・ 卵に関しては、駆除剤のシャンプーは効きません。髪を切ったりスチグシで髪をとかしたりして、取り除きます。
- ・ タオルや衣服など洗える物は毎日洗いましょう。
- ・ 疑わしいときや気になるときにはご遠慮なく養護教諭までご相談ください。

