

やまだしょう 山田小SNS ルール



この山田小 SNS ルールは、東京都教育委員会の SNS ルールをもとに作成しています。

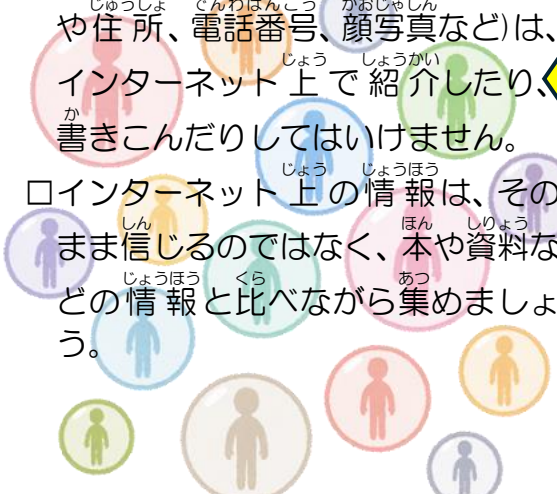
<タブレット端末を使う時の大切な約束>

- 学校では、授業や係活動などで使いましょう。
- 落としたり、ぬらしたりすると壊れます。大切に使いましょう。
- どのように使うのかを考え、みんなで共有しましょう。
- タブレット端末の調子が悪い時は、先生に相談しましょう。
- 自分のアカウントやパスワードは、他人に教えず、大切にしましょう。

☆インターネットや

アプリを使う時

- 学習のために、インターネットや必要なアプリを使いましょう。
- 自分や周りの人の個人情報(名前や住所、電話番号、顔写真など)は、インターネット上で紹介したり、書きこんだりしてはいけません。
- インターネット上の情報は、そのまま信じるのではなく、本や資料などの情報と比べながら集めましょう。

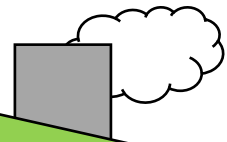


☆カメラを使う時

- 学習に必要なことを撮影する場合でも、他の人や物を許可なく、勝手に撮影しません。
- 撮影するときは、周りの場所や状況についてよく考え、学校以外の場所でも他の人や物を許可なく、勝手に撮影しません。



かてい やくそく 家庭での約束



- ☐ かてい しゅくだい かつよう
家庭では、宿題などに活用しよう。
- ☐ いえ ひと なに なに なんじ つか
家の人に「何をするのか」「何をしているのか」「何時まで使うのか」をいつでも話せるようにしましょう。
- ☐ たんまつ も かえ たいせつ も はこ
タブレット端末を持ち帰るときは、大切に持ち運びましょう。
とく あめ ひ みず ちか ぬ
特に雨の日や水の近くでは、濡れないようにしましょう。
- ☐ りょうじかん いがい いえ なか ほかんばしょ き
利用時間以外は、家の中での保管場所を決めておきましょう。
※午後11時～午前5時の間は、八王子市全体で使用制限されています。

けんこう まも やくそく 健康を守るための約束



- ☐ しせい すわ め あいだ センチメートル いじょうはな つか
姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30 cm 以上離して使えよう。(目安：新品の鉛筆2本分)
- ☐ ぶん かい びょういじょうがめん め はな とお み め やす
30分に1回は、20秒以上画面から目を離し、遠くを見て目を休ませるなど、必ず休憩をとりましょう。
- ☐ すいみん ね じかんまえ たんまつ りょう
しっかりと睡眠をとるため、寝る1時間前からは、タブレット端末を利用しないように心がけよう。

やまだしょうえすえヌエス 山田小SNSルール

- 個人情報(名前、写真、メールアドレスなど)はのせたり、教えたりしません。
- 相手を傷つけないように、相手の気持ちになって読み直してから送信します。
- 使ってよい時間を決め、目を休ませます。
- スマホやゲームは、「夜8時まで」に終わらせ、1日のゲーム時間は1時間を目安にします。
- おうちの人の目が届くところで使います。
- いつ、だれと、何をして、どのくらい遊ぶのか、おうちの人に伝えてから遊びます。
- ◎クロムブックは、がくしゅう かんけい つか
学習に関係することに使います。
- ◎許可なく、他の人のクロムブックにさわりません。
- ◎IDやパスワードは、家族以外の人に教えません。



◎ 困ったとき ◎

タブレット端末を使ったトラブルやいじめなどが起こりそうと感じたり、実際に起きたりした場合は、すぐに保護者や先生などの身近な大人に相談しましょう。

みなさんが安全にタブレット端末を使うことができるようになるため、いつ・どんなことをインターネットで見たか、どんなことに使っていたか、教育委員会で分かるようにしています。

- (1) 個人情報(名前、写真、メールアドレスなど)は載せたり、教えたりしない。
- (2) 相手を傷付けないように、相手の気持ちになって読み直してから送信する。
- (3) 使ってよい時間を決め、目を休ませる。
- (4) スマホやゲームは夜9時までに終わらせる。
- (5) 1日にゲームをする時間は、1時間を目安にする。
- (6) おうちの人のお目が届くところで使う。
- (7) いつ、だれと、何をして、どのくらい遊ぶのか、おうちの人に伝える。

やまだしょう 山田小 SNS ルール

- ① スマホやゲームは、一日の利用時間を守ろう。
- ② フィルタリングやパスワードは、必ず設定しよう。
- ③ 友達のいやがることや悪口などは、送信や書き込みはしないようにしよう。
- ④ 名前や住所、電話番号などの個人情報は、のせないようにしよう。
- ⑤ 写真や動画を許可なく、撮影することは、やめよう。
- ⑥ ネットで知り合った友達のような人とは、絶対に会わない。