

ほけんだより4月^{がつ}

令和7年4月7日
八王子市立山田小学校

保護者の皆様へ

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度の学校生活が始まりました。子供たちは新しい環境にワクワクしていることかと思えます。

この保健だよりを通して、保健行事やいろいろな情報をお知らせしながら、お子様の健康について一緒に考えていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひいたします。

✿日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について✿

「災害共済給付制度」とは、学校の管理下で児童がけが等をし、医療機関を受診した際に、その医療費が支払われる制度です。

なお、手続きを行う際は、学校から必要な書類をお渡ししますので、担任か養護教諭までお知らせください。給付の支払いは2～3か月程かかります。なお、ご利用される際、医療証は使えませんので、保険証で受診ください。



✿朝の健康観察および、欠席連絡について✿

いつもお忙しい中、朝の健康観察のご協力ありがとうございます。

毎朝、8時15分までにお休み等の連絡をHome&schoolにてお願ひいたします。

なお、新1年生は4月9日(水)までにHome&schoolに登録いただき、それまでの連絡は連絡帳で、お休みの連絡は8時15分までにお電話でご連絡ください。

登録の詳細は入学式で用紙をお配りいたします。

【重要】保健関係回収書類

提出期限

1年生：4月10日(木)まで 2～6年生：4月7日(月)

- ① 保健調査(青) ※年度途中でも、変更がありましたら、必ずご連絡ください。
- ② 結核検診問診票
- ③ 心臓病検診問診票(1年のみ)

茶封筒に入れて、提出期限までにご提出よろしくお願ひいたします。

健康診断がはじまりました。

月	日	曜日	項目	学年	月	日	曜日	項目	学年		
4	10	木	身体計測	2～6年	5	8	木	歯科健診	全学年		
			視力検査					1年			
			聴力検査	2・3・5年							
	11	金	身体計測	1年				13	火	耳鼻科健診	全学年
	16	木	視力検査	1年				15	木	眼科健診	全学年
	18	金	聴力検査	1年				21	水	内科健診	2・4・6年
	28	月	尿検査1次 1回目	全学年				29	木	内科健診	1・3・5年
	30	水	尿検査1次 予備	未提出者				6	2	月	尿検査2次

🌸 4月の健診の持ち物・お願い 🌸

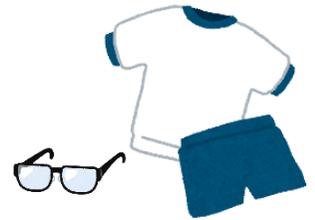
身体計測

体操着を持ってきてください。

身長を測るので、髪は低く結ぶか、おろしてきてください。

視力検査

メガネがある人は、メガネを忘れずに持ってきてください。



尿検査

4月25日(金)にキットをお配りします。週明け忘れずにご持参ください。

朝9:00までに提出できるようにしてください。25日(金)に忘れた場合は、新しいキットをお渡ししますので、4月30日(水)9:00までに提出してください。

❀ お世話になる学校医の先生方を紹介します ❀

内科：大熊 啓嗣先生 (大熊内科クリニック)
 歯科：佐藤 宏和先生 (佐藤歯科医院)
 眼科：赤坂 佳子先生 (よしこ眼科クリニック)
 耳鼻科：長尾 哲兵先生 (八王子北口耳鼻科・皮膚科)
 薬剤師：柳田 みち代先生 (ハートフルファーマシー サウスイーサー店)
 よろしくお願ひいたします。



ほけんだより4月

子どもばん

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりましたね。新しい学年、新しい教室など、新しいことがいっぱいです。

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、心と体の健康をサポートしていきます。



1年間よろしく願いします。

保健室・坂井 壱耶

★おぼえてね！ ほけんしつのやくそく



けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」「どんなようす」を伝える



ほけんしつの中でさわがない、走らない



ものを使う、かりるときはひと声かけて

★保健室に入るときには、「失礼します」といって入ってきましょう。

★保健室でおやすみできるのは、基本1時間です。

★手当をしてもらったらしっかりとお礼がいえるようにしましょう。

約束をまもって上手に保健室をつかいましょう！

保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき



体調が悪いとき



悩みや心配があるとき



体について学びたいとき

なにかあったら、むりをしないで保健室に来てください。

健康診断がはじまります！！

健康診断はみなさんの体が健康に育っているのかをしらべるのにととても大切なこと
です。みなさんも健康診断をとおして自分の体のことを知ってください。



身体測定



内科検診



心電図検査



尿検査



視力検査



聴力検査



歯科検診



眼科検診



耳鼻科検診