

ほけんしつから みなさんへ

No.1
平成30年4月6日
八王子市立由井第三小学校 保健室
養護教諭 浅川 かなえ

ご入学・ご進級 おめでとうございます

1年生のみなさん、はじめまして。養護教諭の浅川かなえと申します。
2年生以上の方、今年も一緒に過ごせることおめでとうございます。とてもうれしいです。
今年も、みなさんが安心して楽しく学校生活を送ることお祈りいたします。応援しています。
みなさんの支え合い、ぐんぐん成長できる1年間にしましょう！

—みなさんの健康を守るために保健室があります—

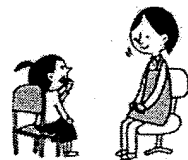
こんなときに来てください



けがをしたとき



くあいが悪いとき



心配なこと・困ったことがあるとき
健康について知りたいことがあるとき

どんなけがの手当てをするの…?

保健室では、「今日、家を出てから」のけがや病気の手当てをします。

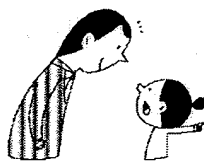
×できないこと：昨日のけがの手当て、湿布やばんそうこうの貼り替え、薬をあげることなど

→学校に行く前から具合が悪いときは…

おうちのひとと相談したり、熱を測ったりして、学校で1日ががんばることができるかを確かめてから登校しましょう。

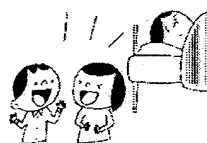


保健室を使うときの約束



必ず担任の先生に伝えてから来よう

大きな声を出すのはやめよう



使いたい物は、「どうぞ」と
言われてから触ろう。

今年も健康診断が始まります！

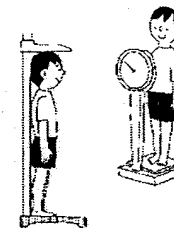
みなさんの体が健康に成長しているか、治した方がよい病気はないか調べるために、毎年健康診断を行います。6月までいろいろな検診をしていきます。ぜひ、自分の体の様子に興味をもって、健康により生活に変えていくきっかけにしていってほしいと思います。

4月の健康診断

身体測定 4/10 (火)

身長と体重を計測して、体が元気に成長しているか確かめます。友達と比べるのではなく、自分の成長の大きさに注目しましょう。

◆持ち物：体育着 ◆注意：頭の上や後ろで髪を結ばないようにしよう！



尿検査 4/11 (水)

おしっこを検査して、体の中の腎臓というところが元気か調べます。朝、学校に来る前におしっこをボトルに取り、忘れずに持ってきましょう。

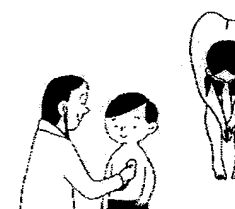
◆持ち物：尿検査のボトル（封筒に入れて提出しましょう）



内科検診 4/27 (金)

体の中にある心臓や肺、体の外の皮膚に病気はないか調べます。また、背骨が曲がっていないか見てもらいます。

◆持ち物：体育着



平成30年度 学校医・学校薬剤師の先生

担当	医師・薬剤師名	所属	
内科	末松 隆二 先生	京王八王子クリニック	明神町 4-7-14 八王子ONビル2F
耳鼻科	宇井 直也 先生	うい耳鼻咽喉科	子安町 4-9-6MTビル 101
眼科	木村 隆 先生	きむら眼科	子安町 4-10-1
歯科	高野 光央 先生	高野歯科医院	小比企町 485 岡田ビル2F
精神科	柳橋 達彦 先生 ささき 祥乃 先生	駒木野病院	裏高尾町 273
薬剤師	吉元 貴子 先生	精美堂薬局	南大沢 3-9-5-104

(裏面もご覧ください)