



学校林で  
竹の子を掘ろう



竹で作ろう

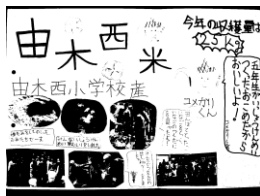


思ったより  
大変だ・・・



校庭の植物を調べよう

### 食物とのかかわり



米袋をデザインしよう

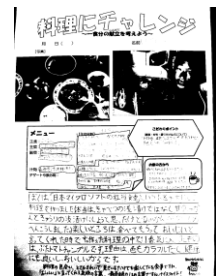
我が家の味が給食の献立に！



餅つきをして  
由木西米を味わおう



ジャガイモで、野菜炒めを作ろう



家族のために  
一食作ろう



田倉先生と由木西米作り



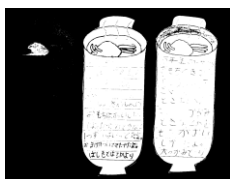
稲刈りを教えてあげよう

イナゴ、食べた  
ことある？

けっこう  
難しいぞ



中本賢さんとイナゴ佃煮作り



1年生から手紙がきたよ



わらないサークルの  
方々とわらじ作り



吉田さんとジャガイモ作り

# IV 平成 24 年度 食育年間指導計画

八王子市立由木西小学校

指導のねらい	基礎的な食習慣、食の基本的な知識や食行動を身に付ける。 ・食事のリズムや食べ方 ・食事をするときの姿勢 ・箸やスプーンの使い方 ・食事の楽しさ		食を大切にする心、食に関する自己管理能力を身に付ける。 ・食の大切さを実感 ・健全な食生活の実践力 ・世界の食料事情への理解 * 指導資料: 小中一貫教育指導資料(V 食育)から			
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
4月	春の草花観察 よもぎ摘み<文> 楽しい給食<重>	春の草花観察 よもぎ摘み<文> 仲よく食べよう<重> 指導資料2 夏野菜を育てよう	種をまこう あなたの手、きれいで すか? 指導資料4	生き物を調べよう 良い暮らし<重> 竹の子掘り<文> 小麦<通年>	食べ物ふるさと探<社> 植物の発芽<重> 竹の子掘り<文>	縄文時代にタイムスリッ プ!<食> バランスのよい食事<選> 指導資料6 竹の子掘り<文>
5月	よもぎを使って楽しもう<文> よもぎたたきぞめ<文>	ぐんぐん育て<生> 指導資料13 よもぎを使 って楽しもう<文> グリン ピースのさやむき体験<文>	今日は何の日、どんな 料理をたべるのかな? <文> 指導資料3	水はどこから ゴーヤを育てよう (理・総)<選>	米作り<社会>植物の成 長と肥料、日光 由木西米を育てよう <文> <通年>	見直そう食事と生活リズム <健> 体のつくりと働き<健>
6月	よもぎ団子作り<文・感> 私の野菜づくり・梅のジ ューズ・あんずジャムを 作ろう<健> 6歳臼歯をみがこう<健>	よもぎ団子作り<生> <文・感>私の野菜づく り・梅のジュース・あんず ジャムを作ろう<健> 歯とお やつの取り方<健>	大豆博士になろう<通年> ぼくのおべんとう<文> トウモロコシ大好き<感> 指導資料5 口の中の環境<健>	生き物を調べよう 小麦刈り トウモロコシ大好き<感> 指導資料5 むし歯克服物語<健>	これからの食料生活と 私たち<文> 植物の成長<重> デンタルフロスの使い 方<健>	日光移動教室<選> 病気の予防<健> 薬物乱用の害<健>
7月	おいしいきゅうしょくを ありがとう<感> 指導資料12	元気のみみつ<健> 指導資料14	花が咲いて実ができた よ<理科>	食べ物のはたらき<感> 小麦粉を作ろう<文>	これからの農業につい て考えよう<社> 由木西米を育てよう<総><文>	食べ物を通した生物同士のつながり <重> 病気の予防<健> 家 族のために食事を作ろう<重・社>
9月	やさいのみみつ<重> 早起きはいい気持ち 指導資料1	かめばかむほどいいこ といっぱい<重> 冬野菜を育てよう	実が熟したよ スーパーマーケットで 働く人 うんちで健康うんち <重>	生き物調べよう<選> 消化と吸収<重> 小麦粉を使って作って みよう<感>	私たちが和食について 考えよう <重・選> 指導資料18 植物の実や種子のでき 方・水産業のさかんな 静岡県	生活に役立つ物<染め物> <文> <家庭科> おしゃれ障害
10月	サツマイモ収穫 すききらいしないでた べよう<重> 指導資料1	サツマイモ収穫 くきでリース作り<文> サケが大きくなるまで	スーパーマーケットで 働く人	生き物調べよう<選> 育ちゆく体とわたし<健>	稲刈り<文> 私たちの 生活と食料生産 ご飯とみ そ汁の実習計画を考えよう<選>	任せてね、今日の食事 <重> 日本の伝統食<文>
11月	焼き芋をしよう<重>	焼き芋をしよう<重> 好き嫌いをなくそう<重>	農家の仕事<感>		脱穀・袋詰め	外国のできごとを知ろう <文> 口の中の環境<健> 給食のよさについて考え よう<感>
12月	餅つきと餅給食<文> お楽しみ給食<文> 冬野菜を使って楽しもう <健>	餅つきと餅給食<文> お楽しみ給食<文> 冬野菜を使って楽しもう <健>	餅つきと餅給食<文> お楽しみ給食<文> 農家の仕事<感>	餅つきと餅給食<文> お楽しみ給食<文>	餅つきと餅給食<文> お楽しみ給食<文>	餅つきと餅給食<文> お楽しみ給食<文>
1月	手洗い・やうがいの仕方 <健> トイレの使い方	すってはいってよい空気	おへそののみみつ	生き物調べよう<選> 食事と骨<重>	お酒はどうしていいな いの	外国のできごとを知ろう <文>
2月	豆まき集会をしよう <文>	豆まき集会をしよう (特)<文> すくすくぐん ぐん<生> <健>	わたしの朝ごはん、バ ランス大丈夫?<健> 指導資料15	変身する水を調べよう (理)<選>		日本とつながりの深い 国々<文>
3月	バイキング給食<選>	バイキング給食<選> 大きくなったよ<感>	バイキング給食<選> 給食を作ってくれる方 に感謝しよう<感>	バイキング給食<選> 生き物調べよう <選>	バイキング給食<選>	バイキング給食<選> 人の生活と地球の環境 <社>

※ <文>内は、食に関する指導の内容を示す。<重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

◎食育実践資料集には、この中の単元などから1時間の実践例を紹介した。