

テーマ

心身の健康

対象 1年生

学級活動 9月

やさいのひみつ



ねらい

○健康な生活と食事の関連から野菜の大切さを理解し、バランスのとれた食事をしようとする態度をはぐくむ。

展 開

主な学習活動

□指導・支援 ☆評価 ◇資料

やさいのひみつをしよう

1 生活科見学で持っていったお弁当にどんなものが入っていたかを考える。

□自分のお弁当には、主食(ご飯やパン)
主菜(肉・魚)・副菜(野菜)がそろっていたかを考える。

2 エプロンシアターによる野菜のひみつの話を聞く。

◇エプロンシアター「けんちゃんのお弁当箱」

3 エプロンシアターの話を取り返りながらワークシートに記入する。

◇ワークシート

4 記入したことを発表しながら野菜のひみつについて振り返る。

5 栄養士のお話を聞く。

□栄養士より野菜の名前や野菜のよさを話す。

6 これからどのように野菜を食べていくかを考えて話し合う。

☆野菜の大切さがわかり、話をもとに自分でできることを考えている。 <食育>

7 話し合ったことをもとに、ワークシートにこれから自分ができることをまとめる。

□毎日の給食に出る野菜にも目を向けるように助言する。

☆毎日の給食や家庭での食事において、野菜を進んで食べようとする意欲をもつ。