

# ほけんだより

令和2年6月4日

八王子市立横山第二小学校  
保健室

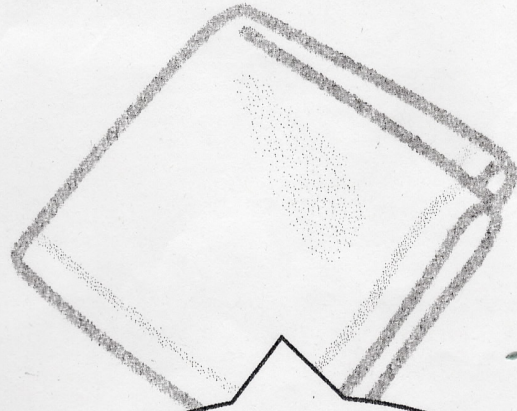
みんな がんばりましたね。長い休校期間でしたが、  
たくさんの人のがんばりで、こうして学校が再開できた  
のだと感じます。  
これから新型コロナウイルスを予防していきましょう。

- 登校前に
- 熱をはかり、健康観察カードに記入してください。発熱や風邪  
症状があるときは、家庭で様子を見てください。

学校で体調が悪いときは、先生に  
知らせてください。

むりをしたり、がまんしたりす  
ることは、自分にとっても周り  
にとってもよくありません。

「体調が悪い」と言えるふん  
い気をみんなで作りましょう。



おいしい！きれいなハ  
ンカチ持っている？手  
洗いは、上手にできて  
いるけれど…。

毎月学校に来るようになり、

つかれたり不安だったりしてスト

レスを感じる人もいるかもしれません。それは自然なことです。

けれどストレスの解消法をまちがうと（たとえば友達に  
イライラをぶつけるなど）おたがい づらい気持ちになってしまいます。

先生やおうちの人に相談したり、「友だちも同じように大変だ、た  
んだらう…」と考えたりして みんなで気持ちよく過ごしましょう。



# 健康診断がはじまります

例年、1学期に行っていた健康診断ですが、今年、新型コロナウイルスのため、健康診断の時期が変わります。現在、校医さんによる健康診断を調整しています(7月~2学期くらい)。

6月には、身体測定と視力検査、尿検査を行います。検査の部屋に入る人数を少なくしたり、検診前後の手洗いや換気等に気をつけながら行っています。

## <6月の予定>

月	日	曜日	検診項目
6	9	火	身体測定 (1~4年)
	10	水	身体測定 (5・6年)
	11	木	視力検査 (1~4年)
	12	金	視力検査 (5・6年)
	15	月	保健調査票提出期限 (2~6年) 結核検診問診票提出期限 (全学年) 心臓健診問診票提出期限 (1年) 尿検査 (全学年)

身体測定  
・身体測定  
・体育着をもちきて  
ください

視力検査  
・視力検査  
・めがねがある人は  
もってきてください

尿検査  
・尿検査  
・朝おきてすぐの尿を  
とります

## 保健室アラカルト

毎日、健康観察、ありがとうございます。子どもたちも手洗いをがんばってしてくれています。状況確認やお迎え依頼の電話等、ご連絡が  
多くなるかもしれませんが、よろしく願いいたします。

