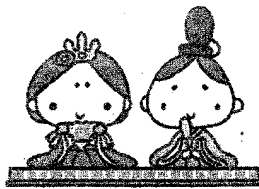


食育だより

平成30年
3月



八王子市立山田小学校

元気応援メニュー

3月の『元気応援メニュー』は、6年生の「肉じゃが」です。
卒業を迎える6年生から在校生へ「元気応援メッセージ」を贈ります！

5日 肉じゃが

給食委員会の岡前菫さん・金井涼菜さん・細田桜花さんからのメッセージ！



私達からの元気応援メニューは肉じゃがです。
肉じゃがは、エネルギーになる炭水化物・体をつくるたんぱく質・体の調子を整えるビタミンがそろっていて、とてもバランスの良い料理です。小学校の給食は、おいしくて、栄養満点なものばかりです。好き嫌いをしてしないでたくさん食べましょう。



ひなまつり

女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする行事で、「桃の節句」とも呼ばれます。ひなまつりの食べ物には様々な願いが込められています。

ちらしずし
ちらしずしに入れるえびには長生きできますように、れんこんには先を見通せますようにという願いが込められています。



はまぐり
はまぐりの貝殻は2枚対でぴったり合うので、夫婦円満を表しています。良い結婚相手と出会えますように。



ひしもち
緑は健康、白は清浄(きれいであること)、ピンクは魔除けを意味し、ひし形は心臓を表しています。健康に成長しますように。

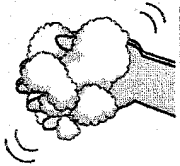


ひなあられ
ピンク、緑、黄、白の4色で四季を表しています。自然のエネルギーを体に取り入れ、健やかに成長しますように。



1年間の食生活をふりかえってみよう！

食事の前の
手洗いができた



好き嫌いが
ひとつでも
少なくなった



姿勢やおはしなど
食事のマナー
に気がつけた



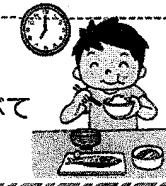
給食の準備は
友達と協力して
手早くできた



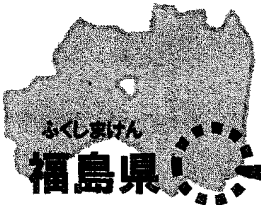
家でも進んで
お手伝いが
できた



朝ごはんを
きちんと食べて
登校できた



平成23年3月11日に発生した東日本大震災から7年が経ちました。



この大震災を記憶に残していくこと、私達にできる復興の応援、防災の重要性などを見つめ直すために、被災地の郷土料理や名産を紹介しています。

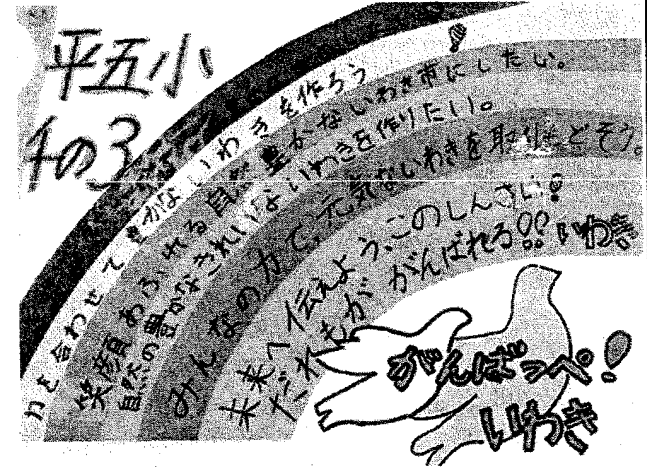
福島県いわき市の郷土料理

～八王子市では、平成23年4月から平成28年3月まで福島県いわき市に市の職員を派遣し、災害ごみ処理や、公共下水道などに関わる仕事を支援してきました。～

| さんまのポーポー焼き | いかにんじん | 八杯汁 |
|---|--|---|
| いわき市小名浜の家庭料理です。新鮮なさんまのすり身にみそ、ネギ、しょうがなどをまぜて小判の形にして焼く料理です。名前の由来は、漁師が船の上で作る時にさんまの脂が炭火に落ちてポーポーと炎が立ったことと言われています。 | 細切りにしたスルメとにんじんをしょうゆ味の出汁に漬けて作ります。昔は保存食として作られていましたが、今は多くの家でお正月にふるまわれる料理です。給食では味をしっかりとつけるため、煮て作ります。 | 古くから葬祭や法事の時に精進料理として出されていました。とろみをつけた汁が特徴です。あまりにもおいしくてたくさんおかわりしてしまう、八杯は食べられるということから名付けられました。皆さんもたくさん食べて下さい！ |

『忘れないこと 忘れられないこと 忘れてはいけないこと』

いわき市小名浜港にある物産センターでは、震災の2年後から今も「3.11いわきの東日本大震災展」を展示しています。[忘れない 忘れられない]多くの被災者の辛さや悲しみ、[忘れてはいけない]立ち直ろうとする努力、未来への希望を展示することで、これから起こりうる災害で被害を限りなく少なくするために何が必要かを伝えています。
震災後、いわき市内の小学生がつづった、地域の復興にける思い、夢、希望、前に進むとする決意の言葉である「がんばっぺ！いわきの子ども宣言」もたくさん展示されています。



6年生の保護者の皆様 ～中学校給食(テリバリー方式)の4月分予約手続きについて～
利用者登録をされた方に、2月28日頃に【4月分献立予定表】、【給食予約マニュアル】と、【給食予約セット】(①認証情報通知書(ID・パスワード) ②マークシート ③給食費払込用紙)を、お子様を通じてお渡ししました。◆4月分の給食予約は、3月9日(金)までです。
※詳しくは、同封の案内文をご確認ください。(問合せ:教育委員会保健給食課給食担当 ☎042-620-7331)

保護者の皆さまにおかれましては、給食運営にご理解とご協力をいただきありがとうございました。来年度も引き続きよろしくお願いたします。