

ほけんだより 4月

平成28年4月7日
山田小学校 保健室



ご入学、ご進級、おめでとうございます。新しい学年になり、どんな毎日になるか楽しみですね。知らないうちに疲れがたまりやすい時期です。夜は早く寝て、朝ごはんをしっかり食べ、元気に登校しましょう。

お世話になる
学校医の先生方

	内科 小野完二先生 八王子循環器クリニック 620-3580(休:水土午後、日祝)	
	眼科 倉田美樹先生 倉田眼科 622-1440(休:火土午後、木日祝)	
	耳鼻科 小宮博先生 耳鼻咽喉科小宮医院 623-5519(休:火木日祝、土午後)	
	歯科 山田忍先生 山田歯科医院 626-7354(休:木日祝)	
	精神科 渡辺任先生 胸木野病院 663-2222(休:日祝)	

保護者の方へ

- ・すぐに定期健康診断が始まります。お忙しいところ恐れ入りますが、下記の提出物や、当日の身支度等に御協力をお願いいたします。健康診断の日程は裏面を御覧ください。
- ・法改正により、健診内容が一部変更になりました。※別紙「学校保健安全法施行規則の一部改正に伴う新しい児童生徒健康診断の体制について」参照。それに伴い「保健調査」の様式も新しくなりました。前年度までのものはお返しますので、新しいものを御提出ください。
- ・検診内容に新しく追加された「整形外科（四肢の状態）」の項目については、別紙参考資料を見ながらチェックし、保健調査裏面への御記入をお願いいたします。

提出していただくもの

・(新)保健調査、結核健診問診票	全学年	4/11(月)まで
・心臓病検診問診票	1年生	4/11(月)まで
・尿検査	全学年	4/18(月)朝とって9:00まで

※保健に関する書類は、男女別番号を使用しています。同時に返却される「連絡指導カード」は男女混合番号を使用していますので、番号が異なっていても書き直さないでください。

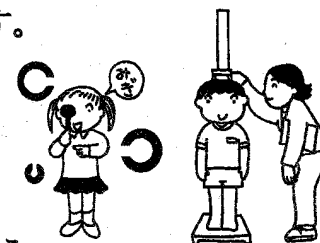
4月のほけんもくひょう

自分の体のようすを知ろう

健康診断は、自分の体のようすを知るチャンスです。

どれだけ大きくなったか、体の働きはどうか、
ふだんの生活で不自由なことはないか。

健康で安全な毎日を過ごすための手がかりにしましょう。



★ほけんしつのもくじ★

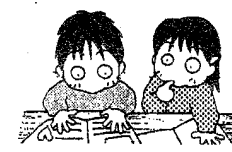
1. どんなときに来るところ？



★けがやびょうきのとき



★なやみがあるとき



★体や健康について知りたいとき

2. 来るまえに・・・



★担任の先生に

ことわってから

来ましょう。



★きず口のよごれを水でよく

洗って来ましょう。



3. ほけんしつでは・・・

★体のどこがどうなった

のか、自分で

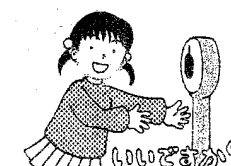
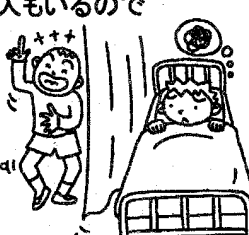
話しましょう。



★休みたい人もいるので

静かに

しましょう。



★ほけんしつのは、

先生にことわって

から使しましょう。