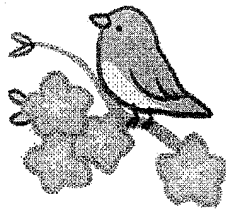


食育だより

平成29年
3月



八王子市立山田小学校

元気応援メニュー

3月の『元気応援メニュー』は、6年生の「煮物」です。
卒業を迎える6年生から在校生へ「元気応援メッセージ」を贈ります！

21日 煮物 給食委員会の、さん、さんからのメッセージ！



私達からの元気応援メニューは煮物です。
煮物にはにんじんやれんこんやさやいんげんなどの野菜がたくさん入っていて、体がとても元気になります。
野菜が苦手という人もいます。でも、煮物は甘めの味付けで、お肉も入っているので食べやすいと思います。
みなさん、好き嫌いをせずに食べて、元気な体をつくって下さい！



とりもどそう笑顔あふれる女川町

宮城県女川町 復興応援献立

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から6年が経ちました。

『女川は流されたのではない、新しい女川に生まれ変わるんだ、人々は負けずに待ち続ける、新しい女川に住む喜びを感じるために』これは震災当時の6年生が作った詩です。現在もローガンとして町内に掲げられているそうです。女川町もとても大きな被害を受けましたが、震災直後から町の皆さんが力を合わせて町づくりを進めています。そんな女川町の方からはちおうじっ子の皆さんへメッセージをいただきました。給食では宮城県女川町名産の笹かまぼこと、郷土料理の女川汁を食べます。この大震災を記憶に残していくこと、私たちにできる復興の応援、防災の重要性などを見つめ直しましょう。



漁港の様子

【復興で頑張ったこと、まだまだ必要なこと】

女川町は建物のほとんどが津波によって無くなりました。みんなが住めない町のままでは、どんどん人が減り、町そのものが無くなってしまいます。女川町の人たちはみんなの心を一つにして、元の生活をとりもどし、前に進もうとがんばりました。町をまた最初から作り直すのだから、震災前よりもっと楽しい町、もっと幸せな町、もっと人が集まる町を目指しています。

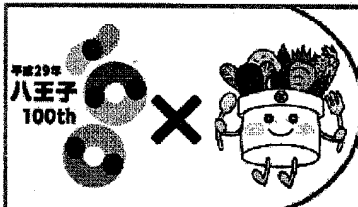
【女川町の皆さんにとって「笹かま文化」とは…】

女川町だけでなく、宮城県にとってかまぼこはとても身近な食べ物です。子供のおやつやお茶菓子の代わりに、かまぼこが出てきます。

笹かま工場の様子



津波で流され被害を受けた笹かま工場も、生産者の皆さんの頑張りで再開することができました。一生懸命頑張っている方々の気持ちを感じて食べましょう。



【市制100周年】×【和み献立～郷土料理～】

平成29年に八王子市は市制100周年を迎えます。そこで、2月から4か月にわたり、八王子市と姉妹都市である栃木県日光市、北海道苫小牧市、神奈川県小田原市、埼玉県寄居町の郷土料理が登場します！



和み献立～郷土料理～

北海道苫小牧市

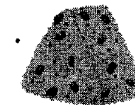
第1号

北海道のお赤飯
ししゃもの磯辺焼き・いもだんご汁

江戸幕府は、蝦夷地（今の北海道）を外国から守ることに開拓（田畑や居住地、道路を作ること）が必要と考えました。これに志願した『八王子千人同心』は1800年に蝦夷地に行きました。とても厳しい自然の中で思うように開拓が進まず、2年目にして死者16名、病気のため帰郷する人もいたそうです。苫小牧市制50周年と八王子千人同心移住200周年を記念して2001年に開館した「勇武津資料館」には、八王子千人同心の墓石群や勇弘千人同心像などもあります。

北海道のお赤飯

北海道のお赤飯は、食紅を入れて炊いたもち米に金時豆の甘納豆を混ぜてあり、甘みがあります。コンビニに並ぶお赤飯のおにぎりも甘みのあるものが多くみられます。



ししゃも

日常、目にするお手頃価格のししゃもは「カラフトシヤモ（カペリン）」という名前で、「柳葉魚」とは違う魚です。柳葉魚は日本固有の魚で、北海道の太平洋沿岸だけで獲れます。背が黄色く厚みがあります。

いもだんご汁

じゃがいもは、北海道の涼しい気候に合った作物として明治の開拓期から栽培が進められ、現在全国一の生産量です。蒸してつぶしたじゃがいもに片栗粉を混ぜてだんごを作り、汁に入れて食べます。

中学生の考えたバランス献立 考案者 宮上中2年 伊藤智子さんからメッセージ

ごはん・buffaloチキン・にんじんシリシリ・酢の物・みそ汁

「酢の物」は、時間がたってもおいしく食べられるように、味付けに工夫しました。
★にんじんシリシリは、沖縄県の郷土料理です。「シリシリ」は沖縄の方言で「千切り」のことです。



私たち中学生が家庭科の授業で勉強したことを活かして、健康を考えた献立を作りました！残さず食べてくださいね！

6年生の保護者の皆様～中学校給食（テリバー方式）の4月分予約手続きについて～

利用者登録をされた方に、2月28日頃に【4月分献立予定表】、【給食予約マニュアル】と、【給食予約セット】（①認証情報通知書（ID・パスワード）②マークシート ③給食費払込用紙）を、お子様を通じてお渡しました。◆4月分の給食予約は、3月10日（金）までです。
※詳しくは、同封の案内文をご確認ください。（問合せ：教育委員会保健給食課給食担当 ☎042-620-7331）

保護者の皆さまにおかれましては、給食運営に御理解と御協力をいただきありがとうございました。来年度も引き続きよろしくお願ひいたします。