

ほけんだより 3月

平成29年3月1日
山田小学校 保健室



校舎の前では、こぶしの花が咲きはじめました。3月は気温の変化が大きく、暖かくなったり寒くなったりします。衣服を調節し、体調をくずさないように気をつけて、今年度をしめくくりましょう。

3月3日は「耳の日」

耳は外の「音」の情報を脳に伝える大事なところです。大きな音で音楽を聞いたり、耳の近くで大声を出したりしないようにしましょう。

保健室を利用した人の数 (4月~2月)

けが

すりきず、きりきず、だぼく、ねんざ、むしさされ、はなぢ、など

1日の平均 15人

1年間の合計 2,803人

病気

あたまがいたい、おなかที่いたい、きもちわるい、など

1日の平均 9人

1年間の合計 1,639人

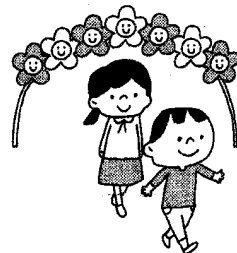
全体 1日の平均 23人

1年間の合計 4,442人

保護者の方へ

- ★ 2月の感染症情報・インフルエンザ3名 (A型2名、B型1名)
・マイコプラズマ1名

- ★ 一年間、学校保健への御理解と御協力ありがとうございました。
今年度も残りわずかですが、よろしく願いいたします。



3月のほけんもくひょう

ねんかん けんこうせいかつ 1年間の健康生活をふり返ろう

1年間、心も体も健康に過ごせましたか?できたものに○をつけましょう。

早寝、早起きができた

外で元気に遊んだ

好き嫌いせずに食べた

手洗い、うがいをした

毎日歯をみがいた

手足のつめは短くした

ハンカチ・ティッシュを毎日もってきた

テレビやゲームは時間を決めてした

大きなけがや病気をしなかった

友だちとなかよくした

気持ちよくあいさつできた

かぞくと色々な話をした

ふりかえってどうでしたか?来年度もますます健康な1年をめざしましょう。