

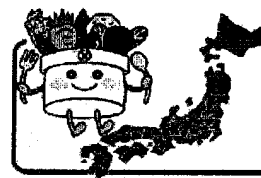
食育だより

平成28年

10月



八王子市立山田小学校



和み献立～郷土料理～

神奈川県

第6号

海軍カレー・大根サラダ
とうふとかまぼこのスープ

10月16日は国連が制定した世界食糧デー。世界の食料問題について考える日です。日本では10月を「世界食糧デー月間」としています。世界では、すべての人が十分に食べられる食料が生産されているのに、7億9500万人が飢えています。一方で、日本ではたくさんの食べ物を輸入しながら、たくさん捨ててしまっています。1年間に消費される8339万トンのうち、2797万トンもの食べ物が捨てられています。

10月は「世界食糧デー」月間!

みんなで
食べる
幸せを

日本でもまだ食べられるのに捨てられる食べ物 年間632万トン

出典：農林水産省(2016)

印字ミス、規格外品

食べ残し 賞味期限切れ

小売店 約330万トン

食べ残し

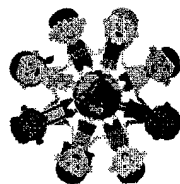
賞味期限切れ

家庭 302万トン

給食 1学期の食べ残し

山田小学校の1学期の給食の平均残食量(牛乳も含む)は7.7%でした。毎日約40人分の給食が捨てられていたこととなります。

世界食糧デーをきっかけに、私たちが毎日食べている物はどこからきているのか考え、作ってくれた人に感謝したり、世界中のみんなが食べられるような世界にするには何ができるのかを考えて、できることから始めましょう。



10月の行事食

<p>10日 目の愛護デー</p> <p>10月10日は、1010を横に並べると目に見えることから「目の愛護デー」になりました。目を守るためには、ビタミンAが効果的です。目の乾燥を防いで、目の働きをサポートします。にんじんなどの緑黄色野菜・牛乳・卵などに含まれています。</p>	<p>13日 さつまいもの日</p> <p>昔、焼きいも屋さんが『九里(栗)四里(より)うまい十三里(9+4=13)』と看板に書いて焼きいもを売りました。十三里はさつまいものことで「栗よりさつまいもがおいしい」という宣伝です。この十三里にちなんで、13日が「さつまいもの日」になりました。</p>	<p>13日 十三夜</p> <p>十五夜は中国発祥ですが、十三夜は日本で生まれた行事です。収穫祭のひとつといわれています。別名「後の月」、栗や豆を供えることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれます。</p>
--	---	--

海軍カレー

横須賀市には海上自衛隊の基地があります。海軍カレーは、日本の



カレーのルーツだといわれています。現在は、航海中に海で生活していても曜日を忘れないように、毎週金曜日をカレーの日と決めているそうです。今月は、給食でも金曜日に食べます。

金曜日



三浦だいこんは、首の部分が白い「白首だいこん」

です。煮くずれしにくいので、煮物やおでんに使われます。今日は、辛みの少ない「青首だいこん」を使ったサラダです。



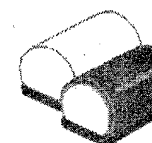
大山豆腐は、大山(神奈川県)の美しい形の山で、

農民から信仰された山)にある寺へお参りする人が持ちよった大豆と、山の天然水から作ったとされる、おいしい豆腐です。



小田原蒲鉾は、しなやかで弾力のある

食感の蒲鉾です。魚のすり身を扇状に板にのせて蒸しあげたものが代表的です。



※残念ながら給食では、三浦だいこん、大山豆腐、小田原蒲鉾は使えません。お店で探してみてください!



10月27日は、「はちおうじ読書の日」です!

本に登場する、おいしそうなお料理を給食で食べてみよう!

「おばけのてんぷら」 作・絵 せなけいこ

【あらすじ】うさこが山へいくと、こねこくんがお弁当を食べています。おかずのてんぷらをわけてもらったうさこは、自分でも作ってみることにしました。「ああ、おいしい。てんぷらってだーいすき。」うさこがごきげんでてんぷらをあげていると、においにさざわれた山のおばけが、そーっとしのびこんできました。

司書の先生から ひとこと

本にちなんで、ちくわとさつまいものてんぷらです。給食のてんぷらはどんな味かな? てんぷらは、もともと外国の料理でした。図書室にはてんぷらの作り方の本もあります。材料のちくわやさつまいものことも分かります。ぜひ調べに来てくださいね!



市制100周年記念行事

「子どもフェスティバル」

にお越しください!

百年の彩りを 次の100年の輝きへ



子ども絵画コンテストの展示や体験ブース、模擬店、ダンス・伝統芸能の発表のほか、学校給食ブースでは、おはし検定やストラックアウトが楽しめます!

日時 10月10日(月・祝) 9:30~16:00 会場 エスフォルタアリーナ八王子(狭間町1453-1) 入場無料 【問い合わせ先 八王子市子ども家庭部児童青少年課 ☎042-620-7435】