

ほけんだより 9月

平成28年8月29日
山田小学校 保健室



みなさん夏休みは楽しく過ごせましたか？まだ暑い日が続きそうですが、
体の調子はどうでしょうか。朝すっきり起きて、朝ごはんを食べて登校し、
2学期も元気に過ごしましょう。

身体計測があります



- | | |
|--------------|----------------|
| 8月30日(火) 1年生 | ★身長と体重をはかります。 |
| 8月31日(水) 2年生 | 髪は真上や真後ろで結ばない |
| 9月1日(木) 3年生 | ようにしましょう。 |
| 9月2日(金) 4年生 | ★「わたしの健康」は、保護者 |
| 9月5日(月) 5年生 | の印をもらって学校に提出 |
| 9月7日(水) 6年生 | しましょう。 |

保護者の方へ

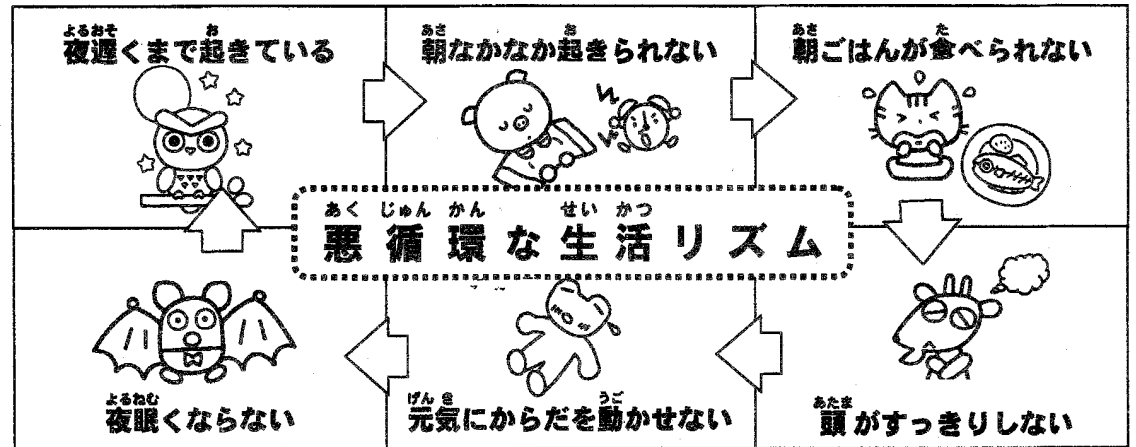
- 7月の感染症情報 感染性胃腸炎 3名 溶連菌 1名
流行性角結膜炎 1名
- 市内では、ヘルパンギーナ(警報レベル)、おたふく風邪(注意報レベル)、マイコプラズマ肺炎(例年より増加)の流行が見られていますので御注意ください。

<p>ヘルパンギーナ 感染経路：経口・飛沫・接触 潜伏期間：約2~7日間 症状：高熱、嘔吐、食欲不振、咽頭痛、口腔内の水疱 予防：手洗い、うがい、咳エチケット</p>	<p>おたふく風邪 感染経路：飛沫・接触 潜伏期間：約2~3週間 症状：発熱、倦怠感、頭痛、耳下腺の腫れと痛み 予防：手洗い、うがい、咳エチケット、予防接種</p>	<p>マイコプラズマ肺炎 感染経路：飛沫・接触 潜伏期間：約2~3週間 症状：高熱、持続する咳 予防：手洗い、うがい、咳エチケット</p>
--	---	--

お子様が「わたしの健康」を持ち帰りましたら、計測結果を御確認の上、保護者印を押して御提出ください。

9月のほけんもくひょう

きそくただ せいかつ 規則正しい生活をしよう



<p>まずは 早起きから始めよう</p>	<p>朝ごはんを 欠かさず 食べよう</p>	<p>ひるま 昼間は げんき 元気に からだを動かそう</p>
----------------------	------------------------	---------------------------------

きゅうきゅうようひん てんけん 救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。この機会に御家庭の救急用品をチェックしてみましょう。

古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。

- | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> ガーゼ | <input type="checkbox"/> 包帯 | <input type="checkbox"/> テープ | <input type="checkbox"/> 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> 毛抜き | <input type="checkbox"/> 爪切り | |
| <input type="checkbox"/> 消毒薬 | <input type="checkbox"/> 虫さされの薬 | <input type="checkbox"/> 湿布薬 | <input type="checkbox"/> 整腸剤 | | |