

水泳指導が始まります。今一度お子様の頭髪をチェックしていただき、アタマジラミが見つかった場合は駆除するとともに、学校までお知らせください。

駆除する場合は子供にまかせず、大人が正しい知識をもって十分にしてください。病院は、皮膚科か小児科を受診しましょう。

予防は、毎日洗髪し、アタマジラミがないかをこまめにチェックすることが大切です。

感染するとどうなるの？

頭ジラミの成虫は2~4mmくらいの大きさで、人間の頭皮に寄生し頭皮から血を吸って、毛根近くに卵を産みます。1つの卵から1か月で約200匹ものペースで繁殖するため、早く見つけて駆除することがたいせつです。シラミは毛から毛、物から毛へとわたって移動し、感染していきます。通常、血を吸われると非常にかゆいので気づくのですが、かゆみの程度には個人差があり、気づかないうちにうつされていることもあります。



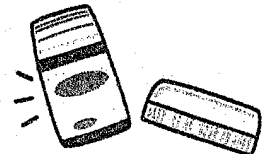
頭ジラミチェック法

成虫は非常に動きが速く、見つけるのは難しいので、卵を探します。後頭部や耳の後ろあたりにあることが多いので、髪をかき分けて丹念に見てみましょう。白く一見フケと区別が付きにくいのですが、シラミの卵は、細長い楕円形をしていること、指を滑らせて取るうとしてもなかなか取れないこと、つめでつぶすとプチッと音がすること、などが特徴です。


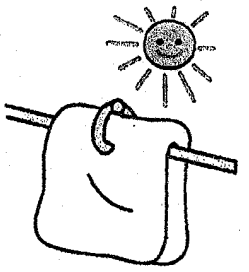
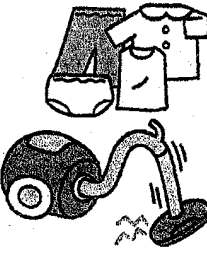


駆除には、スミスリンシャンプー

シラミの成虫と幼虫は、「スミスリン」という特殊なシャンプーを使って駆除することができます。シャンプーは薬局で購入できます。2~3日に1回使用して、成虫や卵からふ化した幼虫を駆除します。3~4回使用するころにはかゆみも治まりますが、このシャンプーは卵には効果がありません。卵がすべてふ化して幼虫になり、それを駆除するまで、だいたい1か月くらいは使用を続けましょう。また、卵を見つけたら、目の細かいクシですいて取り、つぶして駆除します。



家でできるお風呂のシラミ対策

- ①毎日シャンプーを**
大人が髪の根元までしっかりシャンプーします。感染したら2~3日に1回は、家族全員、「スミスリンシャンプー」で洗います。

- ②布団などの寝具類は毎日干して**
天候や住宅事情で干せないときは、広げたまま風を通します。シラミは、40℃を越えると弱り、55℃で死滅するので、布団乾燥機を使うのもよいでしょう。天日干しおよび乾燥のあとは、寝具に潜り込んでいた成虫の死がいが出てくるので、寝具の表面を掃除機で吸い取ります。

- ③衣類や室内を清潔に**
パジャマなどの衣類も、毎日取り替えましょう。また、掃除機をこまめにかけ、カーペットや布のソファは、シラミが潜り込みやすいので、なるべく取り除きましょう。

- ④卵がないかチェックしよう**
シラミの卵は、薄暗い所や電灯の光などではよく見えません。日光の下でよく点検しましょう。
