

ほけんだより 3月

平成28年3月2日
山田小学校 保健室



校舎の前では、こぶしの花が咲きはじめました。3月は気温の変化が大きく、暖かくなったり寒くなったりします。衣服を調節し、体調をくずさないように気をつけて、今年度をしめくくりましょう。

保健室を利用した人の数 (4月~2月)

<p>けが</p> <p>すりきず、だぼく、ねんざ、むしさされ、はなぢ、など</p> <p>1日の平均 16 人</p> <p>1年間の合計 3,092 人</p>	<p>病気</p> <p>あたまがいたい、おなかがいたい、きもちわるい、など</p> <p>1日の平均 8 人</p> <p>1年間の合計 1,489 人</p>
<p>全体 1日の平均 24 人</p> <p>1年間の合計 4,581 人</p>	

今年は去年より197人減りました。元気にすごせた人が多くて良かったですね。

保護者の方へ

★ 2月の感染症情報・インフルエンザ20名 (A型10、B型10)

- ・アデノウイルス2名
- ・おたふくかぜ2名
- ・水ぼうそう2名
- ・マイコプラズマ1名
- ・溶連菌1名

インフルエンザによる欠席は現在3名 (A型1、B型2) となり、流行は落ち着いています。今年度も残りわずかですが、よろしくお願いいたします。

★ 一年間、学校保健への御理解と御協力ありがとうございました。

来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

3月のほけんもくひょう

1年間の健康生活をふり返ろう

1年間、心も体も健康に過ごせましたか?できたものに○をつけましょう。

<input type="checkbox"/> <p>早寝、早起きができた</p>	<input type="checkbox"/> <p>外で元気に遊んだ</p>	<input type="checkbox"/> <p>好ききらいせず食べた</p>
<input type="checkbox"/> <p>手洗い、うがいをした</p>	<input type="checkbox"/> <p>毎日歯をみがいた</p>	<input type="checkbox"/> <p>みんなとなかよくした</p>
<input type="checkbox"/> <p>おうちの人と色々な話をした</p>	<input type="checkbox"/> <p>テレビやゲームは時間を決めてした</p>	<input type="checkbox"/> <p>大きなけがや病気をしなかった</p>

<p>○が9こ</p> <p>健康な1年をおくれましたね! 素晴らしいです。</p>	<p>○が7~8こ</p> <p>あと少し。来年はパーフェクトをめざしましょう。</p>	<p>○が3~6こ</p> <p>もう少しがんばれば健康な1年をおくれます。</p>	<p>○が0~2こ</p> <p>来年はもっと健康な1年をめざしましょう。</p>
--	--	--	---

ふりかえってどうでしたか?来年度もますます健康にすごせるといいですね。